

気 功



気 功

| | |
|------|--|
| 開催日時 | 毎週火曜日 10時～11時30分 |
| 対 象 | 中高年男女 |
| 会 場 | 水元学び交流館 レクホール |
| 持ち物 | 飲料水・汗ふきタオル・その他必要品 |
| 内 容 | 気功（きこう）は、 中国 伝統の民間療法、代替治療である。（インターネットより参照） |