

バドミントン



バドミントン

月曜日 夜間 7時～9時 区立葛美中学校体育館

第1回目の月曜日は休み 回数月3回

参加者はこども・大人も一緒に4面コートを使用しています。始まり時に準備体操、コート周りを駆け足して練習に入り、組別に分かれて練習を開始します。初めての人もベテランも懸命に練習汗をかいています。一度参加してよい汗かいてみませんか。楽しいですよ（練習生の話）