

# リフレッシュ健康体操



開催日時	毎週月曜日 2部制	1部 9:30~10:30 2部 10:45~11:45
対象	一般男女	
会場	葛飾区水元学び交流館レクホール	
持ち物	運動靴・汗ふきタオル・飲料水	
内容	一部二部合わせて 100名弱の会員が日頃の疲れをいやすべく健康体操に励んでいます	