



かつしか地域スポーツクラブ認定第2号

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

アドバンスプログラム 令和2年度

# トランポリンスクール

トランポリンを使って飛ぶことで脂肪燃焼や代謝・骨密度アップだけでなく体幹を鍛えたい、肩こい改善が期待できます。

**対象：一般 男・女**

**会場：水元総スポ・サブアリーナ**

**時間：午後2:00～3:00**

**日程：金曜日**

8月	7日	21日	28日	1月	8日	15日	22日	29日		
9月	4日	11日	18日	25日	2月	5日	12日	19日	26日	
10月	2日	9日	16日	23日	30日	3月	5日	12日	19日	26日
11月	6日	13日	20日	27日						
12月	4日	11日	18日							

**会費：チケット制**

5回券：5,000円  
10回券：10,000円(11回分)

※ チケットは年度内有効です

一回に限り体験可能です。その場合、当日入会手続きされた方は体験参加費は無料となりますが、入会されない方は体験参加費として¥1,000申し受けます。

☆裏面申込書に必要事項を記入の上、ファクス又は郵送にてクラブハウスまでお申込下さい。

☆ 締め切り後、申し込み手続きの通知をいたします。

※ 詳しくはクラブハウスにお問い合わせ又はホームページをご覧ください。

☆申込み・問合せ先☆

〒125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ 「トランポリンスクール」 係

TEL 03-5876-9188 FAX 03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10時～午後5時

# 令和2年度 トランポリン 大人コース 参加申込書

5回券

5,000円

10回券（11回分） 10,000円

氏名	ふりがな
ご住所	
電話番号	
緊急時の連絡先	お名前
	電話番号

※ 表面のチラシ内容をご確認の上、お申し込みください。

FAX: 03-5876-9189



一般社団法人

オール水元スポーツクラブ