



かつしか地域スポーツクラブ認定2号

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

アドバンスプログラム

小学1・2・3・4年生



# 元気体操教室

～令和4年度2期会員募集～

『身体を操作する』体操はすべてのスポーツにつながります。  
運動が嫌いな子でも、好きな子でも、できる！元気体操教室です。  
基礎体力づくりを中心に、マット・跳び箱・鉄棒・ボールなど  
使って運動します。  
元気に楽しく身体を動かしましょう！！

対象： 小学1・2・3・4年生の男女

定員： 各部25名（定員を超えた場合は抽選となります）

時間： 1部 PM4:30～5:20  
2部 PM5:30～6:20

会場： 水元総合スポーツセンター体育館・サブアリーナ

日程： 水曜日

8月 3日・10日・24日・31日

9月 7日・21日・28日

10月 5日・19日・26日

11月 2日・16日・30日



会費： 一人￥11,800円（全13回の参加費です。）

申込方法 右側の二次元コードよりお申込み下さい。



※複数でのご参加の場合は個々にお申込み下さい。

申込締切日 令和4年7月11日（月）必着にてお申込みください。

新型コロナウィルス感染拡大防止対策でプログラムが変更になることもあります。

申込み人数によっては1部構成となり、pm4:30～5:30になります。

★申込み・問い合わせ★

〒125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

TEL 03-5876-9188 • FAX 03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10:00～12:00

午後 1:00～ 5:00