

# 4年度 第2期 元気体操教室

## 練習日程表

1部 16:30~17:20

2部 17:30~18:20

8月	3日	10日	24日	31日	
9月	7日	21日	28日		
10月	5日	19日	26日		
11月	2日	16日	30日		

## 参加上の注意

- (1) 体育館入館前にマスクを着用して、検温・アルコール消毒をしてサブアリーナに行きます。
- (2) 体温測定で37.5度以上ありましたら、体育館入館出来ません。
- (3) 装飾やひらひらしている洋服は危険もあるので、体操に適してる洋服でご参加ください。
- (4) ケガ防止の為、手・足の爪は短くして下さい。
- (5) 視界を遮ると危険なので髪の毛が目にかからないようにして下さい。
- (6) 熱中症対策として必ず大きめの水筒で水分は多めに持って来て下さい。(ペットボトル不可)
- (7) 下駄箱が使用禁止なので必ず下入れの袋を持たせて下さい。(自己管理になります。)
- (8) 3階観覧席は写真・ビデオ撮影、携帯電話の使用は禁止とさせていただきます。

※ クラブの資料・報告書用に撮影をする場合がございますのでご了承ください。

※ 3階観覧席は間隔を空けて見学は出来ませんが、お子様と一緒に入り途中での退出はできません。

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によるプログラムが変更になる可能性があります。

☆練習日程表はオール水元スポーツクラブのホームページにもUPします。

(その他)

・万が一事故やケガをされた場合は、クラブ加入のスポーツ安全障害保険が適用されます。

## 問い合わせ

125-0031 東京都葛飾区水元1-23-1 葛飾区水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人オール水元スポーツクラブ

TEL 03-5876-9188・FAX03-5876-9189

クラブハウス開設日:月曜日~土曜日

開設時間 午前10:00~12:00

午後 1:00~ 5:00

