

アドバンスプログラム

小学1・2・3年生



元気体操教室

～令和5年度3期会員募集～

『身体を操作する』体操はすべてのスポーツにつながります。
運動が嫌いな子でも、好きな子でも、できる！元気体操教室です。
基礎体力づくりを中心に、マット・跳び箱・鉄棒・ボールなど
使って運動します。
元気に楽しく身体を動かしましょう！！

対象：小学1・2・3年生の男女

定員：各部25名（定員を超えた場合は抽選となります）

時間：1部 PM4:30～5:20
2部 PM5:30～6:20

会場：水元総合スポーツセンター体育館・サブアリーナ

日程：水曜日

12月 6日・20日・27日

1月 24日・31日

2月 7日・21日・28日

3月 6日・20日・27日

会費：一人¥10,000円（全11回の参加費です。）

申込方法 右側の二次元コードよりお申込み下さい。

※複数でのご参加の場合は個々にお申込み下さい。

申込締切日 令和5年11月22日（水）

新型コロナウイルス感染拡大防止対策でプログラムが変更になることもあります。

申込み人数によっては1部構成となり、pm4:30～5:30になります。

★申込み ・ 問い合わせ★

〒125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

TEL03-5876-9188 ・ FAX03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10:00～12:00

午後 1:00～ 5:00

