



一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

令和5年度 アドバンスプログラム

WAKU WAKU



ジャズダンス

踊りの基礎となる体の使い方を、繰り返し練習してしなやかなボディに！
ステップやターンを入れながら、様々な音楽に合わせて踊ります。

対象： 一般女性

定員： 10名

会場： 水元総合スポ・第一・第二会議室

日程： 毎週 火曜日

時間： 午前9時15分～11時00分

会費： 月謝制：4回/¥4,000

お子様預かり制度あり！

0歳からOK！

長期休みは園児OK

初回のみ保険料

100円がかかります。

※ 一回の体験は可能です。当日入会手続きされた方は無料となりますが、入会されない方は¥1,000円を参加費として頂きます。

指導： Ryuインストラクター

申込方法： 二次元コードでお申込み下さい。



※ 新型コロナウイルス感染拡大防止対策でプログラムが変更になることもあります。

★申込み ・ 問い合わせ★

〒125-0031 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

TEL 03-5876-9188 ・ FAX 03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>



クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10:00～12:00
午後 1:00～ 5:00