

アドバンスプログラム

小学1・2・3年生



元気体操教室

～令和6年度3期会員募集～

『身体を操作する』体操はすべてのスポーツにつながります。
運動が嫌いな子でも、好きな子でも、できる！元気体操教室です。
基礎体力づくりを中心に、マット・跳び箱・鉄棒・ボールなど
使って運動します。
元気に楽しく身体を動かしましょう！！

対象：小学1・2・3年生の男女

定員：各部25名（定員を超えた場合は抽選となります）

時間：1部 PM4：30～5：20
2部 PM5：30～6：20

会場：水元総合スポーツセンター体育館・サブアリーナ

日程：水曜日

12月 4日・18日・25日

1月15日・22日・29日

2月 5日・19日・26日

3月 5日・19日・26日

会費：一人¥10,900円（全12回の参加費です。）

申込方法 右側の二次元コードよりお申込み下さい。

手続きにつきましてはメールにてお知らせいたします

※複数でのご参加の場合は個々にお申込み下さい。

申込締切日 令和6年11月13日（水）

申込み人数によっては1部構成となり、pm4:30～5:30になります。

★申込み ・ 問い合わせ★



〒125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

TEL03-5876-9188 ・ FAX03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10：00～12：00

午後 1：00～ 5：00