



WAKU WAKU



ジャズダンス

踊りの基礎となる体の使い方を、繰り返し練習してしなやかなボディに！
ステップやターンを入れながら、様々な音楽に合わせて踊ります。

対象： 一般女性

定員： 10名

会場： 水元総合スポ・第一・第二会議室

日程： 毎週 火曜日

時間： 午前9時15分～11時00分

会費： 月謝制：4回 / ￥4,000

初回のみ保険料

100円がかかります。

※ 一回の体験は可能です。当日入会手続きされた方は無料となりますが、入会されない方は
￥1,000円を参加費として頂きます。

指導： Ryuインストラクター

申込方法： 下記クラブハウス宛に必要な事項をご記入の上、直接お申込み又は・ 二
次元コードでお申込み下さい。

お子様預かり制度あり！
0歳からOK！
長期休みは園児OK

★申込み ・ 問い合わせ★

〒125-0031 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

TEL 03-5876-9188 ・ FAX 03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>



クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10:00～12:00
午後 1:00～ 5:00