

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ  
アドバンスプログラム 令和7年度

# トランポリンスクール

トランポリンを使って跳ぶことで脂肪燃焼や代謝・骨密度アップだけでなく体幹を鍛えたい、肩こり改善が期待できます。

対象： 一般 ・男女

会場： 水元総スポ・サブアリーナ

時間： 午後2:00～3:00

日程： 金曜日



4月	11日	18日	25日	
5月	2日	9日	16日	30日
6月	6日	13日	20日	27日
7月	4日	11日	18日	25日
8月	8日	22日	29日	
9月	5日	12日	19日	26日

10月	3日	10日	24日	
11月	7日	14日	21日	28日
12月	5日	12日	19日	
1月	9日	16日	23日	30日
2月	6日	13日	20日	27日
3月	6日	13日		

会費： チケット制・5回券5,100円／10回券10,100円(11回使えます)

※ チケットは使用開始から一年間有効です

一回に限り体験可能です。その場合、当日入会手続きされた方は体験参加費は無料となりますが、入会されない方は体験参加費として¥1,000円申し受けます。



申込方法：裏面にご記入のうえお持ちになるか、二次元コードよりお申し込み下さい。

## ☆申込み・問合せ先☆

〒125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ 「トランポリンスクール」 係

TEL 03-5876-9188 FAX 03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10:00～12:00

午後 1:00～ 5:00

# 令和7年度 トランポリン 大人コース 参加申込書

5回券

5,100円

10回券（11回分） 10,100円

氏名	ふりがな		
ご住所			
性別	男 ・ 女	ご年齢	歳
電話番号			
緊急時の連絡先	お名前		
	電話番号		

※ 表面のチラシ内容をご確認の上、お申し込みください。



一般社団法人

オール水元スポーツクラブ

FAX: 03-5876-9189