

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

アドバンスプログラム

小学1・2・3年生



元気体操教室

～令和7年度3期 会員募集～

『身体を操作する』体操はすべてのスポーツにつながります。
運動が嫌いな子でも、好きな子でも、できる！元気体操教室です。
基礎体力づくりを中心に、マット・跳び箱・鉄棒・ボールなど
使って運動します。
元気に楽しく身体を動かしましょう！！

対象： 小学1・2・3年生の男女

定員： 各部25名（定員を超えた場合は抽選となります）

時間： 1部 PM4：30～5：20
2部 PM5：30～6：20

会場： 水元総合スポーツセンター体育館・サブアリーナ

日程： 水曜日

12月/ 3日・17日・24日

1月/ 7日・21日・28日

2月/ 4日・18日・25日

3月/ 4日・18日・25日

会費： 一人¥12,100円（全12回の参加費です。）

申込方法 右側の二次元コードよりお申込み下さい。

手続きにつきましてはメールにてお知らせいたします

※複数でのご参加の場合は個々にお申込み下さい。

申込締切日 令和7年11月7日（金）

申込み人数によっては1部構成となり、pm4:30～5:30になります。

★申込み ・ 問い合わせ★



〒125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

TEL 03-5876-9188 ・ FAX 03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10：00～12：00

午後 1：00～ 5：00

日曜・祝日 休み