

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ  
アドバンスプログラム 令和8年度

# トランポリンスクール

トランポリンを使って跳ぶことで脂肪燃焼や代謝・骨密度アップだけでなく体幹を鍛えたい、肩こり改善が期待できます。

対象： 一般 ・男女

会場： 水元総スポ・サブアリーナ

時間： 午後2:00～3:00

日程： 金曜日



4月	10日	17日	24日	
5月	8日	15日	22日	
6月	5日	12日	19日	26日
7月	3日	10日	17日	24日
8月	7日	21日	28日	
9月	4日	11日	18日	25日

10月	2日	9日	16日	23日	30日
11月	13日	20日	27日		
12月	4日	11日	18日	25日	
1月	15日	22日	29日		
2月	5日	12日	19日	26日	
3月	5日	12日	19日		

会費： チケット制・5回券5,100円／10回券10,100円(11回使えます)

※ チケットは使用開始から一年間有効です

一回に限り体験可能です。その場合、当日入会手続きされた方は体験参加費は無料となりますが、入会されない方は体験参加費として¥1,000円申し受けます。



申込方法：裏面にご記入のうえお持ちになるか、二次元コードよりお申し込み下さい。

## ☆申込み・問合せ先☆

〒125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ 「トランポリンスクール」 係

TEL 03-5876-9188 FAX 03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10:00～12:00

午後 1:00～ 5:00

# 令和8年度 トランポリン 大人コース 参加申込書

☐

5回券

5,100円

☐

10回券（11回分） 10,100円

氏名	ふりがな		
ご住所			
性別	男 ・ 女	ご年齢	歳
電話番号			
緊急時の連絡先	お名前		
	電話番号		

※ 表面のチラシ内容をご確認の上、お申し込みください。



一般社団法人

オール水元スポーツクラブ

FAX: 03-5876-9189