



かつしか地域スポーツクラブ認定2号

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

アドバンスプログラム

小学1・2・3年生



元気体操教室

～令和8年度1期会員募集～

『身体を操作する』体操はすべてのスポーツにつながります。
運動が嫌いな子でも、好きな子でも、できる！元気体操教室です。
基礎体力づくりを中心に、マット・跳び箱・鉄棒・ボールなど
使って運動します。
元気に楽しく身体を動かしましょう！！

対象： 小学1・2・3年生の男女

定員： 各部25名（定員を超えた場合は抽選となります）

時間： 1部 PM4:30～5:20
2部 PM5:30～6:20

会場： 水元総合スポーツセンター体育館・サブアリーナ

日程：

4月 1日・15日・22日・29日

5月 6日・20日・27日

6月 3日・17日・24日

7月 1日・8日・15日・22日



会費： 一人￥14,100円（全14回の参加費です。）

申込方法 右側の二次元コードよりお申込み下さい。

手続きにつきましてはメールにてお知らせいたします

※複数でのご参加の場合は個々にお申込み下さい。



申込締切日 令和8年3月11日（水）

申込み人数によっては1部構成となり、pm4:30～5:30になります。

★申込み ・ 問い合わせ★

〒125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

TEL 03-5876-9188 • FAX 03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10:00～12:00
午後 1:00～ 5:00