

第1期 月曜日 トランポリンスクール

練習日程表

ジュニア1・pm4:30~5:30

ジュニア2・pm5:30~6:30

4月	13日	20日	27日		
5月	11日	18日	25日		
6月	1日	8日	15日	22日	
7月	6日	13日	27日		

参加上の注意

- (1) 開始15分前には入館はできません。直接サブアリーナに来てください。
- (2) 運動に適してる洋服で、かなり汗をかくので発汗性の良いTシャツ・半ズボンをお勧めします。
- (3) ケガ防止の為、手・足の爪は短くして下さい。
- (4) 視界を遮ると危険なので髪の毛が目にかかるないようにしてください。
- (5) 必ず大きめの水筒で水分を多めに持って来てください。(ペットボトル不可)
- (6) 下足入れの袋を持たせて下さい。(自己管理になります。)

3階観覧席は写真・ビデオ撮影、携帯電話の使用は禁止とさせて頂きます。

- ※ クラブの資料・報告書用に撮影をする場合がございますのでご了承ください。
- ※ 3階観覧席をご利用いただけます。
- ※ 天候不良等により中止の場合は、当クラブのHPにてお知らせいたします。
- ※ 体育館の使用など不明な点など分からない事がありましたら、右下の二次元コードからHPでご確認又はクラブハウスまでご連絡下さい。

その他

・万が一事故やケガをされた場合は、クラブ加入のスポーツ安全障害保険が適用されます。

問い合わせ

125-0031 東京都葛飾区水元1-23-1 葛飾区水元総合スポーツセンター体育館1F



一般社団法人才一水元スポーツクラブ

TEL 03-5876-9188・FAX 03-5876-9189

クラブハウス開設日：月曜日～土曜日 開設時間 午前10:00～12:00

午後 1:00～ 5:00

第1期 金曜日 トランポリンスクール

練習日程表

ジュニア1・pm4:15~5:15

ジュニア2・pm5:15~6:15

4月	10日	17日	24日		
5月	8日	15日	22日		
6月	5日	12日	19日	26日	
7月	3日	10日	17日	24日	

参加上の注意

- (1) 開始15分前には入館はできません。直接サブアリーナに来てください。
- (2) 運動に適してる洋服で、かなり汗をかくので発汗性の良いTシャツ・半ズボンをお勧めします。
- (3) ケガ防止の為、手・足の爪は短くして下さい。
- (4) 視界を遮ると危険なので髪の毛が目にかかるないようにしてください。
- (5) 必ず大きめの水筒で水分を多めに持つて来てください。(ペットボトル不可)
- (6) 下足入れの袋を持たせて下さい。(自己管理になります。)

3階観覧席は写真・ビデオ撮影、携帯電話の使用は禁止とさせて頂きます。

- ※ クラブの資料・報告書用に撮影をする場合がございますのでご了承ください。
- ※ 3階観覧席はご利用いただけます。
- ※ 天候不良等により中止の場合は、当クラブのHPにてお知らせいたします。
- ※ 体育館の使用など不明な点など分からない事がありましたら、右下の二次元コードからHPでご確認又はクラブハウスまでご連絡下さい。

その他

・万が一事故やケガをされた場合は、クラブ加入のスポーツ安全障害保険が適用されます。

問い合わせ

125-0031 東京都葛飾区水元1-23-1 葛飾区水元総合スポーツセンターハウス1F



一般社団法人才オール水元スポーツクラブ

TEL 03-5876-9188・FAX 03-5876-9189

クラブハウス開設日:月曜日～土曜日 開設時間 午前10:00～12:00

午後 1:00～ 5:00

第1期 キッズファミリーコース

練習日程表

pm 3:00~4:00

4月	10日	17日	24日		
5月	8日	15日	22日		
6月	5日	12日	19日	26日	
7月	3日	10日	17日	24日	

参加上の注意

- (1) 開始15分前には入館はできません。直接サブアリーナに来てください。
- (2) 運動に適してる洋服で、かなり汗をかくので発汗性の良いTシャツ・半ズボンをお勧めします。
- (3) ケガ防止の為、手・足の爪は短くして下さい。
- (4) 視界を遮ると危険なので髪の毛が目にかかるないようにしてください。
- (5) 必ず大きめの水筒で水分を多めに持つて来てください。(ペットボトル不可)
- (6) 下足入れの袋を持たせて下さい。(自己管理になります。)

3階観覧席は写真・ビデオ撮影、携帯電話の使用は禁止とさせて頂きます。

- ※ クラブの資料・報告書用に撮影をする場合がございますのでご了承ください。
- ※ 3階観覧席はご利用いただけます。
- ※ 天候不良等により中止の場合は、当クラブのHPにてお知らせいたします。
- ※ 体育館の使用など不明な点など分からない事がありましたら、右下の二次元コードからHPでご確認又はクラブハウスまでご連絡下さい。

その他

・万が一事故やケガをされた場合は、クラブ加入のスポーツ安全障害保険が適用されます。

問い合わせ

125-0031 東京都葛飾区水元1-23-1 葛飾区水元総合スポーツセンター体育館1F



一般社団法人才一水元スポーツクラブ

TEL 03-5876-9188・FAX 03-5876-9189

クラブハウス開設日：月曜日～土曜日 開設時間 午前10:00～12:00
午後 1:00～ 5:00

トランポリン大人コース・年間予定表

令和8年度

時間： pm2:00～3:00

4月	10日	17日	24日		
5月	8日	15日	22日		
6月	5日	12日	19日	26日	
7月	3日	10日	17日	24日	
8月	7日	21日	28日		
9月	4日	11日	18日	25日	
10月	2日	9日	16日	23日	30日
11月	13日	20日	27日		
12月	4日	11日	18日	25日	
1月	15日	22日	29日		
2月	5日	12日	19日	26日	
3月	5日	12日	19日		

- ※ ケガ防止の為、手・足の爪は短くして下さい。
- ※ 視界を遮ると危険なので髪の毛はかかるないように工夫してください。
- ※ 身体の調子が悪いときは無理しないこと。その時は速やかに指導員に伝えてください。
- ※ 水筒の水分は多めに持つて来てください。
- ※ 下駄箱が使用禁止なので必ず下足入れの袋をお持ち下さい。(自己管理になります。)

※ クラブの資料・報告書用に撮影をする場合がございますのでご了承ください。

※ 天候不良等により中止の場合は、当クラブのHPにてお知らせいたします。

・指導にあたるものは、(社)日本トランポリン協会公認指導員が行います。

・万が一事故やケガをされた場合は、クラブ加入のスポーツ安全保障保険が適用されます。

問い合わせ先

125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンターハイウェイ1F

一般社団法人オール水元スポーツクラブ

TEL03-5876-9188・FAX03-5876-9189



クラブハウス開設日時:月曜日～土曜日 時間:午前10:00～12:00

日曜日・祝日休み 午後 1:00～ 5:00