かつしか地域スポーツクラブ認定２号

一般社団法人　オール水元スポーツクラブ

アドバンスプログラム

小学１・２・３年生

元気体操教室

～令和6年度1期会員募集～

『身体を操作する』体操はすべてのスポーツにつながります。
運動が嫌いな子でも、好きな子でも、できる！元気体操教室です。
基礎体力づくりを中心に、マット・跳び箱・鉄棒・ボールなど
使って運動します。
元気に楽しく身体を動かしましょう！！

対象：　小学１・２・３年生の男女

定員：　各部２５名（定員を超えた場合は抽選となります）

時間：　1部　　ＰＭ４：３０～５：２０
　　2部　　ＰＭ５：３０～６：２０

会場：　水元総合スポーツセンター体育館・サブアリーナ

日程：　水曜日

4月　3日・17日・24日
5月　1日・15日・22日・29日
6月　5日・19日・26日
7月　3日・10日・17日・24日

会費：　一人￥12,700円（全１４回の参加費です。）

申込方法　右側の二次元コードよりお申込み下さい。

※複数でのご参加の場合は個々にお申込み下さい。

申込締切日　令和6年3月20日（水）

新型コロナウイルス感染拡大防止対策でプログラムが変更になることもあります。

申込み人数によっては1部構成となり、pm4:30～5:30になります。

★申込み　・　問い合わせ★

〒125-0032　葛飾区水元１－２３－１　水元総合スポーツセンター体育館１Ｆ
一般社団法人　オール水元スポーツクラブ
ＴＥＬ０３－５８７６－９１８８　・　ＦＡＸ０３－５８７６－９１８９
http//all-mizumoto-sc.jp/

クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日　午前１０：００～１２：００
午後　１：００～　５：００