

4年度 第2期 ジュニア育成硬式テニス教室

練習日程表

月曜日 17:00~19:00

8月	22日	29日			
9月	5日	12日	26日		
10月	3日	17日	24日	31日	
11月	14日				
雨天時予備日		11月	21日		

参加上の注意

- (1) 体育館入館前にマスクを着用して、検温・アルコール消毒をしてテニスコートに行きます。
- (2) 体温測定で37.5度以上ありましたら、体育館入館出来ません。
- (3) 発汗性の良いテニスに適した服装でご参加ください。汗を拭くタオルも忘れずに用意してください
- (4) ケガ防止の為、手・足の爪は短くして下さい。
- (5) 視界を遮ると危険なので髪の毛が目にかからないようにしてください。
- (6) 熱中症対策として必ず大きめの水筒で水分は多めに持って来てください。(ペットボトル不可)
- (7) ジュニア育成硬式テニス教室の練習風景の写真・ビデオ撮影は禁止とさせていただきます。

※ クラブの資料・報告書用に撮影をする場合がございますのでご了承ください。

※ 新型コロナウイルス感染症対策として参加者以外の体育館の入館が出来ません。

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によるプログラムが変更になる可能性があります。

☆雨天等で中止時の最終判断は16時とし、ホームページでご確認できます。

又はクラブハウスまでお問い合わせください。

☆練習日程表はオール水元スポーツクラブのホームページにもUPします。

(その他)

・万が一事故やケガをされた場合は、クラブ加入のスポーツ安全障害保険が適用されます。

問い合わせ

125-0031 東京都葛飾区水元1-23-1 葛飾区水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人オール水元スポーツクラブ

TEL 03-5876-9188 FAX03-5876-9189

クラブハウス開設日:月曜日~土曜日

開設時間 午前10:00~12:00

午後 1:00~ 5:00

