

# 第1期 月曜日 トランポリンスクール

## 練習日程表

ジュニア1・ pm4:30~5:30

ジュニア2・ pm5:30~6:30

4月	3日	10日	17日	24日	
5月	8日	15日	22日	29日	
6月	5日	12日	19日	26日	
7月	3日	10日	24日	31日	

## 参加上の注意

- (1) 体育館入館前にマスクを着用して10分前に集合して下さい。検温・アルコール消毒をしてサブアリーナに行きます。
- (2) 体温測定で37.5度以上ありましたら、体育館入館出来ません。
- (3) 体操に適してる洋服で、かなり汗をかくので発汗性の良いTシャツ・半ズボンをお勧めします。
- (4) ケガ防止の為、手・足の爪は短くして下さい。
- (5) 視界を遮ると危険なので髪の毛が目にかからないようにして下さい。
- (6) 冷水器が使用禁止なので必ず大きめの水筒で水分は多めに持って来て下さい。(ペットボトル不可)
- (7) 下駄箱が使用禁止なので必ず下足入れの袋を持たせて下さい。(自己管理になります。)

三階観覧席は写真・ビデオ撮影、携帯電話の使用は禁止とさせていただきます。

※ クラブの資料・報告書用に撮影をする場合がございますのでご了承ください。

※ 3階観覧席は間隔を空けて見学は出来ますが、お子様と一緒に入り途中での退出はできません

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によるプログラムが変更になる可能性があります。

緊急事態宣言・蔓延防止事態宣言等で観覧や体育館の使用など

※ 不明な点など分からない事がありましたら、右側の二次元コードでHPでご確認又はクラブハウスまでご連絡下さい。

その他

・万が一事故やケガをされた場合は、クラブ加入のスポーツ安全障害保険が適用されます。

## 問い合わせ

125-0031 東京都葛飾区水元1-23-1 葛飾区水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人オール水元スポーツクラブ

TEL 03-5876-9188・FAX03-5876-9189

クラブハウス開設日:月曜日~土曜日

開設時間 午前10:00~12:00

午後 1:00~ 5:00



# 第1期 金曜日曜日 トランポリンスクール

## 練習日程表

ジュニア1・ pm4:15~5:15

ジュニア2・ pm5:15~6:15

4月	7日	14日	21日	28日	
5月	12日	19日			
6月	2日	9日	16日	23日	30日
7月	7日	14日	21日	28日	

## 参加上の注意

- (1) 体育館入館前にマスクを着用して10分前に集合して下さい。検温・アルコール消毒をしてサブアリーナに行きます。
- (2) 体温測定で37.5度以上ありましたら、体育館入館出来ません。
- (3) 体操に適してる洋服で、かなり汗をかくので発汗性の良いTシャツ・半ズボンをお勧めします。
- (4) ケガ防止の為、手・足の爪は短くして下さい。
- (5) 視界を遮ると危険なので髪の毛が目にかからないようにして下さい。
- (6) 冷水器が使用禁止なので必ず大きめの水筒で水分は多めに持って来て下さい。(ペットボトル不可)
- (7) 下駄箱が使用禁止なので必ず下足入れの袋を持たせて下さい。(自己管理になります。)

三階観覧席は写真・ビデオ撮影、携帯電話の使用は禁止とさせていただきます。

※ クラブの資料・報告書用に撮影をする場合がございますのでご了承ください。

※ 3階観覧席は間隔を空けて見学は出来ますが、お子様と一緒に入り途中での退出はできません

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によるプログラムが変更になる可能性があります。

緊急事態宣言・蔓延防止事態宣言等で観覧や体育館の使用など

※ 不明な点など分からない事がありましたら、右側の二次元コードでHPでご確認又はクラブハウスまでご連絡を下さい。

その他

・万が一事故やケガをされた場合は、クラブ加入のスポーツ安全障害保険が適用されます。

## 問い合わせ

125-0031 東京都葛飾区水元1-23-1 葛飾区水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人オール水元スポーツクラブ

TEL 03-5876-9188・FAX03-5876-9189

クラブハウス開設日:月曜日~土曜日

開設時間 午前10:00~12:00

午後 1:00~ 5:00



# 第1期 キッズファミリーコース

## 練習日程表

pm 3:00~4:00

4月	7日	14日	21日	28日	
5月	12日	19日			
6月	2日	9日	16日	23日	30日
7月	7日	14日	21日	28日	

## 参加上の注意

- (1) 体育館入館前にマスクを着用して10分前に集合して下さい。検温・アルコール消毒をしてサブアリーナに行きます。
- (2) 体温測定で37.5度以上ありましたら、体育館入館出来ません。
- (3) 体操に適してる洋服で、かなり汗をかくので発汗性の良いTシャツ・半ズボンをお勧めします。
- (4) ケガ防止の為、手・足の爪は短くして下さい。
- (5) 視界を遮ると危険なので髪の毛が目にかからないようにしてください。
- (6) 冷水器が使用禁止なので必ず大きめの水筒で水分は多めに持って来てください。(ペットボトル不可)
- (7) 下駄箱が使用禁止なので必ず下足入れの袋を持たせて下さい。(自己管理になります。)

三階観覧席は写真・ビデオ撮影、携帯電話の使用は禁止とさせていただきます。

※ クラブの資料・報告書用に撮影をする場合がございますのでご了承ください。

※ 3階観覧席は間隔を空けて見学は出来ますが、お子様と一緒に入り途中での退出はできません

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によるプログラムが変更になる可能性があります。

※ 緊急事態宣言・蔓延防止事態宣言等で観覧や体育館の使用など不明な点など分からない事がありましたら、右側の二次元コードでHPでご確認又はクラブハウスまでご連絡を下さい。

### その他

・万が一事故やケガをされた場合は、クラブ加入のスポーツ安全障害保険が適用されます。

## 問い合わせ

125-0031 東京都葛飾区水元1-23-1 葛飾区水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人オール水元スポーツクラブ

TEL 03-5876-9188・FAX03-5876-9189

クラブハウス開設日:月曜日~土曜日

開設時間 午前10:00~12:00

午後 1:00~ 5:00

