

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ 平成31年度事業計画（案）

— クラブ運営事業の部 —

平成31年度会員推移目標 : オリジナル会員410名、アドバンス会員280名を目標とします。

①運営事業

項目	内 容	実施予定日	会 場
会計監査	平成30年度 会計監査	4月17日	水元総スポ 地域交流ホールA
定期総会	第7回 平成31年度定期総会	4月24日	水元総スポ 第1会議室
理 事 会	クラブ運営に係る事、計画等の審議。 各専門部の運営内容検証	毎月第一木曜日	クラブハウス
部 会	各部会 報告事項、協議事項の打ち合わせ	月1回	クラブハウス
運営委員会	必要に応じて総務部長が招集する。	隨時	クラブハウス
スタッフ交流会	必要に応じて総務部長が招集する。	隨時	クラブハウス
研 修 会	・運営スタッフのスキルアップを目的とした研修会の開催。 ・障がい者スポーツ運営の為の研修会の開催。 ・理事・役員・運営スタッフの親睦を図る為の研修会の開催。 ・指導者育成のための研修会	随时	会議室
評議員会	・活動内容、活動計画等を評議員へ説明	5月下旬	地域交流ホールB
クラブハウス運営	・事務局運営 ・会員サービス ・受付窓口業務 ・連絡業務 ・申請業務 ・その他運営に関わる業務	月曜～土曜 10：00～17：00	

広報活動

- ・広報紙「クラブだより」年1回発行予定
- ・ホームページ更新「随时」
- ・毎月度予定表発行・地域イベント等にて広報活動

②自主事業

②-1 オリジナルプログラム

曜日	種 目	会 場	時 間	回/月	回/年	参加対象	備考
月	リフレッシュ健康体操	水元学び交流館 レクホール	1部 9：30～10：30 2部 10：45～11：45	3～4	39	一般男女	
	マクラメ編み教室	会議室	14：00～16：00	1	12	一般男女 事前申込	
	バドミントン	葛美中 体育館	19：00～21：00	3	36	小学生～一般男女	
	ナイター硬式テニス	水元総スポ テニスコート	19：00～21：00	3～4	43	小学生～一般男女	
火	氣 功	水元学び交流館レクホール	10：00～11：30	3～4	47	一般男女	
	健康吹矢	水元総スポ 第一・第二会議室	14：00～16：00	3～4	47	一般男女	
水	バウンドテニス	水元学び交流館 レクホール	13：00～15：00	3～4	46	一般男女	
	茶道・お点前教室	水元学び交流館 和室	14：00～16：30	1	12	小学生～一般男女	
	楽しい卓球	水元学び交流館 レクホール	18：30～20：30	3～4	47	小学生～一般男女	
木	押し花教室	会議室	9：30～11：30	1	12	一般男女 事前申込	
	練 功	水元総スポ 第一・二会議室	9：30～11：00	3～4	48	一般男女	
	フォークダンス	水元総スポ スタジオ	14：00～16：00	2	24	一般男女	
	ラケットテニス	花の木小 体育館	19：00～20：30	3～4	47	小学生～一般男女	
	健康ヨガ	水元総スポ スタジオ	19：30～20：30	4	48	一般男女	
金	イス体操教室	水元学び交流館 視聴覚室	13：30～14：30	2	24	一般男女	
	スポーツ(健康)ダーツ	水元総スポ第一・第二会議室	14：00～16：00	3～4	46	一般男女	
土	シェイプアップ、ウォーキング	水元総スポ 第一・第二会議室	9：00～9：40	3～4	45	小学生～一般男女	
	パワーヨガ	水元総スポ 第一・第二会議室	9：50～10：50	3～4	45	小学生～一般男女	
	現代俳画(水墨画)教室	水元総スポ 第一会議室	14：00～16：00	1	12	一般男女 事前申込	
	ルデ イックウォーキング	都立水元公園周辺	9：30～11：30	2	24	一般男女	
	スナッグゴルフ	水元小 校庭	9：00～11：00	1	12	小学生～一般男女	
	カローリング	飯塚小 体育館	14：00～16：00	1～2	23	小学生～一般男女	
日	ルデ イックウォーキング	都立水元公園周辺	9：30～11：30	2	24	一般男女	
	スポーツ太鼓	水元学び交流館 視聴覚室	19：00～20：30	1～2	23	小学生～一般男女	
	スナッグゴルフ	水元小 校庭	13：00～15：00	2	24	小学生～一般男女	

②-2 アドバンスプログラム

曜日	種目	会場	時間	回数	年間	参加対象	備考
月	トランポリンスクール	ジュニアⅠ 水元総スポ・サブアリーナ	16:30~17:30	40回	3期	年長~小学6年	
			17:30~18:30	40回	3期	年長~高校生	
		オールミズモトトランボリンクラブ(1)(2) 水元総スポ・サブアリーナ	(1) 17:00~18:30	39回	通年	小、中学生	
			(2) 18:30~20:00				
金	トランポリンスクール	大人コース 水元総スポ・サブアリーナ	14:00~15:00	43回	通年	18歳以上	
		キッズファミリー 水元総スポ・サブアリーナ	15:00~16:00	43回	3期	3、4、5歳と保護者	
			(1) 16:30~17:30	41回	通年	小、中学生	
			(2) 17:30~18:30				
	ジュニアⅠ 水元総スポ・サブアリーナ	16:30~17:30	43回	3期	年長~小学6年	年長~高校生	
		17:30~18:30	43回				
	フラスクール	水元総スポ 第二武道場	16:30~18:30	45回	通年	3歳~ママ	
火	書道教室	水元総スポ 地域交流ホールA	9:30~11:00	24回	通年	一般男女	
	はじめてジャズダンス教室	水元総スポ・第1・第2会議室	9:30~11:00	46回	通年	一般女性	保育預かり有り
水	元気体操教室	水元総スポ・サブアリーナ	16:30~17:30	39回	通年	小学1・2・3年生	

②-3 参加型プログラム

曜日	種目	会場	時間	回数	年間	参加対象	備考
	小学生かけっこO.O1への挑戦	水元総スポ多目的広場	16:30~18:30	4回	5月	小学生男女	予備日28日
	親子力又一体験教室	近隣小学校プール	9月中旬予定	1回	9月	小学生と保護者	
	折り紙教室	水元総スポ会議室	10:00~12:00	9回	3期	一般男女	
	写経	水元総スポ第1会議室	午後	1回	8月	一般男女	
	手芸教室	水元総スポ会議室	午前	2回	6月・10月	一般男女	
	料理教室	水元学び交流館調理室	午前/午後	2回	未定	一般男女	
	歌声 m i z u m o t o	西水元地区センター会議室	午後	12回	4月~	一般男女	
	夏休みかけっこ短期講座	地域小学校施設	午前	1回	8月	小学生男女	
	夏休みスポーツ塾 (鉄棒、跳び箱指導)	地域小学校施設	午前	1回	8月	小学生男女	
	ぬり絵	水元総スポ会議室	午後	9回	3期	一般男女	
	花の寄せ植え	清水農園	午前	2回	6月・11月	一般男女	
	七福神巡り	柴又周辺	午前	1回	平成32年1月	一般男女	
	浴衣 着付け教室	水元学び交流館和室	午前	1回	6月	一般男女	
	中学生限定・ スキー教室&競技会	新潟県津南スキーリゾート	2泊3日	1回	平成32年2月	中学生	

②-4 障がい者スポーツプログラム「都立学校活用促進モデル事業」

曜日	種目	会場	時間	回数	年間	参加対象	備考
未	ブラインドサッカー	水元小合学園	午後 3:00~	1回	未定	小学生~一般	

— 収益事業の部 —

①葛飾区協働（受託）事業

項目	内容	予定日	会場
レッツチャレンジスポーツ	トランポリン 体験会	6月22日	エイトホール
ジュニア硬式テニス教室	基本から学ぶ 硬式テニス	7月～8月	水元総スポ テニスコート A/B
特別支援学級派遣事業	葛美中 トランポリン教室 10回開催/年	5月～2月	水元総スポ メインアリーナB
学校連携事業	小学校スポーツ教室 区域内小学校 各2回開催	7月以降	各小学校施設
障がい者スポーツ教室	トランポリン 10月～平成32年3月 10回	下期	水元総スポ サブアリーナ
レクリエーションボッチャ 一般開放事業	4月～平成32年3月 39回	通年	水元総スポ体育馆 第1・第2会議室
はつらつ健康体操教室	5月～平成32年3月 63回	3期制	柴又学び交流館 金町地区センター 高砂地区センター
第6回葛飾区トランポリン交流大会	交流大会	12月1日(日)	水元総スポ アリーナ全面

②東京都スポーツ文化事業団（助成）事業

項目	内容	予定日	会場
シニアスポーツ振興事業	ふれあいグラウンド・ゴルフ大会	10月16日（水） 予備日23日	水元総スポ 多目的広場
都民参加事業	オール水元スポーツクラブ 「ふれあいフェスタ2019」	11月10日（日）	水元総スポ
指導者派遣事業	スポーツ教室	未定	地域内小学校

③イベント事業 その他

項目	内容	予定日	会場
西水元地区自治町会連合会 グラウンド・ゴルフ大会	運営協力 年2回 開催	5月12日（日） 11月17日（日）	水元総スポ 多目的広場
葛飾菖蒲まつり	協賛・アトラクション（気功）（フラ）出演・ 広報活動	6月8日（土） 6月16日（日）	都立水元公園
水元わくわく祭り	協賛・参加協力	9月7日・8日	水元学び交流館
かつしかスポーツフェスティバル 2019	プログラム協力 （トランポリン体験・その他） フードコート出店（ポップコーン等）	10月14日 (月・祝)	奥戸総スポ 水元総スポ
アニバーサリーフェスタ2019	設立10周年記念イベント&トップアスリート 種目	平成32年 2月15日（土）	水元総スポ& 屋外広場
かつしかふれあいRUNフェスタ	協力	平成32年 3月8日（日）	堀切荒川河川敷
地域貢献事業	各学校、町会、団体へスポーツ事業の提供、 講演会講師の派遣等。	隨時	地域
	西水元自治町会連合会より 水元ふれあい広場の利用調整	年間	水元ふれあい 広場
	水元特別支援学校との連携 地域イベントに協力 広報活動、模擬店出店等	随时	地域
設立10周年記念式典	式典・祝賀会	平成32年 3月14日（土）	葛美中学校 体育館
スポーツ用品等の販売	会員又は一般向け、スポーツ用品等の販売	随时	クラブハウス