

# 一般社団法人 オール水元スポーツクラブ 令和3年度事業計画（案）

## — クラブ運営事業の部 —

令和3年度会員推移目標：オリジナル会員323名、アドバンス会員285名を目標とします。

期間：令和3年4月～令和4年3月

### 1 運営事業

項目	内容	実施予定日	会場
会計監査	令和2年度 会計監査	4月15日	水元総スポ 地域交流ホールA
定期総会	第9回 令和3年度定期総会	4月28日	水元総スポ 地域交流ホール A・B
理事会	クラブ運営に係る事、計画等の審議。 各専門部の運営内容検証	毎月第一木曜日	水元総スポ 地域交流ホールA
部会	各部会 報告事項、協議事項の打ち合わせ	月1回	クラブハウス
運営委員会	必要に応じて総務部長が招集する。	随時	クラブハウス
スタッフ交流会	必要に応じて総務部長が招集する。	随時	クラブハウス
研修会	・運営スタッフのスキルアップを目的とした研修会の開催。 ・障がい者スポーツ運営のための研修会の開催。 ・理事・役員・運営スタッフの親睦を図るための研修会の開催。 ・指導者育成のための研修会	随時	会議室
評議員会	・活動内容、活動計画等を評議員へ説明	5月下旬	地域交流ホールB
クラブハウス運営	・事務局運営・会員サービス・受付窓口業務 ・連絡業務・申請業務・その他運営に関わる業務	月曜～土曜 10:00～17:00	

### 広報活動

- ・広報紙「クラブだより」年2回発行予定
- ・ホームページ更新「随時」
- ・毎月度予定表発行・地域イベント等にて広報活動

### 2 自主事業

#### 2-1 オリジナルプログラム

曜日	種目	会場	時間	回/月	回/年	参加対象	備考
月	リフレッシュ健康体操	水元学び交流館 1ホール	9:30～10:30 10:45～11:45	3～4	37	一般男女	2部制
	マクラメ編み教室	水元総スポ地域交流ホールA	14:00～16:00	1	12	一般男女 事前申込	
	バドミントン	葛美中 体育館	19:00～21:00	3	36	小学生～一般男女	
	ナイター硬式テニス	水元総スポ テニスコート	19:00～21:00	3～4	43	小学生～一般男女	
火	気功	水元学び交流館 1ホール	10:00～11:30	3～4	46	一般男女	
	健康吹矢	水元総スポ 第一・第二会議室	14:00～14:55 15:00～15:55	3～4	46	一般男女	2部制
水	バウンドテニス	水元学び交流館 1ホール	13:00～15:00	3～4	47	一般男女	
	茶道・お点前教室	水元学び交流館 和室	14:00～16:30	1	12	小学生～一般男女	
	スナッグゴルフ	水元総スポ多目的広場	9:00～11:00	2	22	小学生～一般男女	
	楽しい卓球	水元学び交流館 1ホール	18:30～20:30	3～4	47	小学生～一般男女	
木	押し花教室	水元総スポ会議室	9:00～11:00	1	12	一般男女 事前申込	
	練功	水元総スポ 第一・第二会議室	9:00～10:50	3～4	48	一般男女	2部制
	フォークダンス	水元総スポ スタジオ	14:00～16:00	2	23	一般男女	現在休会
	ラケットテニス	花の木小 体育館	19:00～20:30	3～4	48	小学生～一般男女	
	健康ヨガ	水元総スポ スタジオ	19:30～20:30	4	48	一般男女	
金	イス体操教室	水元学び交流館 視聴覚室	13:30～14:30	2	24	一般男女	
	スナッグゴルフ	水元総スポ多目的広場	9:00～11:00	2	22	小学生～一般男女	
	はつらつ健康体操教室	金町地区センター ホール	10:30～11:30	2～3	30	一般男女	
	スポーツ(健康)ダーツ	水元総スポ第一・第二会議室	14:00～16:00	3～4	47	一般男女	
土	シェイプアップ、ウォーキング	水元総スポ 第一・第二会議室	9:00～9:40	3～4	47	小学生～一般男女	
	パワーヨガ	水元総スポ 第一・第二会議室	9:50～10:50	3～4	47	小学生～一般男女	
	現代俳画(水墨画)教室	水元総スポ 第一会議室	14:00～16:00	1	12	一般男女 事前申込	
	ルディックウォーキング	都立水元公園周辺	9:30～11:30	2	23	一般男女	
	カローリング	飯塚小 体育館	14:00～16:00	2	24	小学生～一般男女	
日	ルディックウォーキング	都立水元公園周辺	9:30～11:30	2	21	一般男女	
	スポーツ太鼓	水元学び交流館 視聴覚室	19:00～20:30	2	24	小学生～一般男女	

## ②-2 アドバンスプログラム

曜日	種目	会場	時間	回数	年間	参加対象	備考
月	トランポリン スクール	ジュニアI	水元総スポ・サブアリーナ	16:30~17:30	39回	3期	年長~小学6年生
		ジュニアII		17:30~18:30	39回	3期	年長~高校生
		オールミスモト トランポリンクラブ (1)(2)	水元総スポ・サブアリーナ	(1) 17:00~18:30 (2) 18:30~20:00	39回	通年	小、中学生
金	トランポリン スクール	大人コース	水元総スポ・サブアリーナ	14:00~15:00	45回	通年	18歳以上
		キッズ ファミリー	水元総スポ・サブアリーナ	15:00~16:00	45回	3期	3~5歳と 保護者
		オールミスモト トランポリンクラブ (1)(2)		(1) 16:30~17:30	45回	通年	小、中学生
				(2) 17:30~18:30			
		ジュニアI	16:30~17:30	45回	3期	年長~小学6年生	
	ジュニアII	17:30~18:30	45回	年長~高校生			
フラスクール	水元総スポ 第二武道場	16:30~18:30	46回	通年	3歳~ママ	ケイキフラ カフアフラ	
書道教室	水元総スポ地域交流ホールA	9:30~11:00	24回	2期	一般男女		
月	ジュニア育成硬式テニス教室	水元総スポ・テニスコートA/B	17:00~19:00	12回	2期	小学生3年生 以上 男女	8月~11月 12月~3月
火	はじめてジャズダンス教室	水元総スポ・第1・第2会議室	9:30~11:00	46回	通年	一般女性	保育預かり有り
水	元気体操教室	水元総スポ・サブアリーナ	16:30~18:30	33回	3期	小学1~4年生	2部制

## ②-3 参加型プログラム

曜日	種目	会場	時間	回数	年間	参加対象	備考
	小学生かけっこ0.01への挑戦	水元総スポ多目的広場A	16:30~18:30	4回	5月	小学1年生~ 6年生 男女	初級編
	親子力又一体験教室	近隣小学校プール	10:00~16:00	1回	9月	小学生と保護者	
	折り紙教室	水元学び交流館第3集会室	10:00~12:00	9回	3期	一般男女	
	写経会	水元総スポ地域交流ホール	9:00~11:00	1回	8月5日	一般男女	
	手芸教室 布草履作り	水元学び交流館和室	9:00~12:00	1回	6月24 日・25 日	一般男女	
	料理教室	水元学び交流館調理室	午前/午後	1回	9月	一般男女	
	歌声 m i z u m o t o	西水元地区センター会議室	午後	12回	4月~	一般男女	
	親子バルーン教室	水元学び交流館第3集会室	13:00~15:00	12回	3期制	親子男女	
	花の寄せ植え	体育館北側車寄せ	午前	2回	6月・11月	一般男女	
	七福神巡り	柴又周辺	午前	1回	令和4年 1月22日	一般男女	
	浴衣 着付け教室	水元学び交流館和室	10:00~12:00	1回	6月26日	一般男女	

## ②-4 障がい者スポーツプログラム「都立学校活用促進モデル事業」

曜日	種目	会場	時間	回数	年間	参加対象	備考
未	ブラインドサッカー	水元小合学園	午後	2回	未定	小学生~一般	
未	レクリエーション	水元特別支援学校	午後	2回	未定	小学生~一般	

— 収益事業の部 —

①葛飾区協働（受託）事業

項目	内容	予定日	会場
レッツチャレンジスポーツ	トランポリン 体験会	6月26日PM	エイトホール
夏休みジュニアランニング教室	速く走るための姿勢、スタートダッシュ 全6回	7月～8月	水元総スポ 多目的広場 A
特別支援学級派遣事業	葛美中 トランポリン教室 全10回	5月～2月	水元総スポ メインアリーナB
学校連携事業	小学校スポーツ教室 区域内5小学校 各2回開 催	7月以降	各小学校施設
障がい者スポーツ教室	トランポリン教室令和3年4月～令和4年3月 全10回	通年	水元総スポ アリーナB サブアリーナ
レクリエーションポッチャ 一般開放事業	令和3年4月～令和4年3月 全40回 健常者&障がい者合同	通年	水元総スポ体育館 第1・第2会議室
はつらつ健康体操教室	令和3年5月～令和4年3月 全42回 高齢者対象	3期制	柴又学び交流館 高砂地区センター
第8回葛飾区トランポリン交流大会	交流（ユニバーサル）大会 健常者&障がい者合同	12月5日（日）	水元総スポ アリーナ全面

②東京都スポーツ文化事業団（助成）事業

項目	内容	予定日	会場
シニアスポーツ振興事業	ふれあいグラウンド・ゴルフ大会	9月22日（水） 予備日29日	水元総スポ 多目的広場
都民参加事業	オール水元スポーツクラブ 「ふれあいフェスタ2021」	10月31日（日）	水元総スポアリー ナ全面 多目的広 場
指導者派遣事業	スポーツ教室	未定	地域内小学校

③イベント事業 その他

項目	内容	予定日	会場
西水元地区自治町会連合会 グラウンド・ゴルフ大会	運営協力 年2回 開催	5月16日（日） 11月7日（日）	水元総スポ 多目的広場
葛飾菖蒲まつり	協賛・アトラクション（気功）（フラ）出 演・広報活動	未定	都立水元公園
水元わくわく祭り	協賛・参加協力	未定	水元学び交流館
かつしかスポーツフェスティバル 2021	プログラム協力 （トランポリン体験・その他） フードコート出店（ポップコーン等）	10月10日 （日）	奥戸総スポ 水元総スポ
かつしかふれあいRUNフェスタ2022	協力	令和4年 3月13日 （日）	堀切水辺公園
地域貢献事業	各学校、町会、団体へスポーツ事業の提供、 講演会講師の派遣等。	随時	地域
	西水元自治町会連合会より 水元ふれあい広場の利用調整	年間	水元ふれあい 広場
	水元特別支援学校との連携 地域イベントに協力 広報活動、模擬店出店等	随時	地域
スポーツ用品等の販売	会員又は一般向け、スポーツ用品等の販売	随時	クラブハウス