

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ 令和7年度事業計画

— クラブ運営事業の部 —

令和7年度会員推移目標：オリジナル会員340名、アドバンス会員300名を目標とします。

期間：令和7年4月～令和8年3月

1 運営事業

項 目	内 容	実施予定日	会 場
会計監査	令和6年度 会計監査	4月14日	水元総スポ 地域交流ホールA
定期総会	第13回 令和7年度定期総会	4月23日	水元総スポ 地域交流ホール A
理 事 会	クラブ運営に係る事、計画等の審議。 各専門部の運営内容検証	毎月最初水曜日	水元・西水元地区 センター会議室
部 会	各部会 報告事項、協議事項の打ち合わせ	月 1 回	クラブハウス
運営委員会	必要に応じて総務部長が招集する。	随時	水元総スポ 地域交流ホール
スタッフ交流会	必要に応じて総務部長が招集する。	随時	水元総スポ 地域交流ホール
研 修 会	・運営スタッフのスキルアップを目的とした研修会の開催。 ・障がい者スポーツ運営の為に研修会の開催。 ・理事・役員・運営スタッフの親睦を図る為の研修会の開催。 ・指導者育成のための研修会	随時	会議室
評議員会	・活動内容、活動計画等を評議員へ説明	5月21日	地域交流ホールA
クラブハウス運営	・事務局運営 ・会員サービス ・受付窓口業務 ・連絡業務 ・申請業務 ・その他運営に関わる業務	月曜～土曜 10:00～17:00 日曜・祝日は休み	

広報活動

- ・広報紙「クラブだより」年1回発行予定 ・ホームページ更新「随時」
- ・毎月度予定表発行・地域イベント等にて広報活動

2 自主事業

2-1 オリジナルプログラム

曜日	種 目	会 場	時 間	回/月	回/年	参加対象	備考
月	リフレッシュ健康体操	水元学び交流館 レクホール	9:30～10:30 10:45～11:45	3～4	35	一般男女	2部制
	マクラメ編み教室	水元総スポ 地域交流ホールA	14:00～16:00	1	12	一般男女 事前申込	
	バドミントン	葛美中 体育館	19:00～21:00	3	35	小学生～一般男女	
	ナイター硬式テニス	水元総スポ テニスコート	19:00～21:00	3～4	40	小学生～一般男女	
火	気 功	水元学び交流館 レクホール	10:00～11:30	3～4	45	一般男女	
	健康吹矢	水元総スポ 第一・第二会議室	14:00～14:55 15:00～15:55	3～4	47	一般男女	2部制
水	バウンドテニス	水元学び交流館 レクホール	13:00～15:00	3～4	47	一般男女	
	スナッグゴルフ	水元総スポ 多目的広場	9:00～11:00	2	21	小学生～一般男女	暑さ対策8月休会
	楽しい卓球	水元学び交流館 レクホール	18:30～20:30	3～4	47	小学生～一般男女	
木	練 功	水元総スポ 第一・第二会議室	9:00～10:50	3～4	45	一般男女	2部制
	ラケットテニス	花の木小 体育館	19:00～20:30	3～4	45	小学生～一般男女	
	健康ヨガ	水元総スポ スタジオ	19:30～20:30	4	46	一般男女	
金	イス体操教室	水元学び交流館 視聴覚室	13:30～14:30	2	24	一般男女	
	スナッグゴルフ	水元総スポ 多目的広場	9:00～11:00	2	20	小学生～一般男女	暑さ対策8月休会
	はつらつ健康体操教室	金町地区センター ホール	10:30～11:30	2～3	30	一般男女	
	スポーツ(健康)ダーツ	水元総スポ 第一・第二会議室	14:00～16:00	3～4	47	一般男女	
	トランポリン (一般)	水元総スポサブアリーナ	14:00～15:00	1	12	一般男女	
土	シェイプアップウォーキング	水元総スポ 第一・第二会議室	9:00～9:40	3～4	48	小学生～一般男女	
	パワーヨガ	水元総スポ 第一・第二会議室	9:50～10:50	3～4	48	小学生～一般男女	
	現代俳画(水墨画)教室	水元総スポ 第一会議室	14:00～16:00	1	12	一般男女 事前申込	
	ポッチャ	水元総スポ 第一・第二会議室	9:30～11:30	2～3	10	小学生～一般男女	
	カローリング	飯塚小 体育館	14:00～16:00	2	22	小学生～一般男女	
日	ポッチャ	都立小台学園・水元特別支援学校	9:30～11:30	2～3	15	小学生～一般男女	
	スポーツ太鼓	水元学び交流館 視聴覚室	19:00～20:30	2	24	小学生～一般男女	

②-2 アドバンスプログラム

曜日	種 目		会 場	時 間	回数	年間	参加対象	備考
月	トランボリン スクール	ジュニアⅠ	水元総スポ・サブアリーナ	16：30～17：30	38回	3期	小学1年～6年生	
		ジュニアⅡ		17：30～18：30	38回	3期	小学1年～中学生	
		オールミズモト トランボリンクラブ (1) (2) (3)	水元総スポ・サブアリーナ	(1) 16：30～17：30	38回	通年	小学生～高校生	
				(2) 17：30～18：30				
				(3) 18：30～20：00				
障がい者コース	水元総スポ・サブアリーナ	18：40～19：40	38回	3期	小学生～一般			
金	トランボリン スクール	一般コース	水元総スポ・サブアリーナ	14：00～15：00	42回	通年	18歳以上	
		キッズ ファミリー	水元総スポ・サブアリーナ	15：00～16：00	42回	3期	3～5歳と 保護者	
				(1) 16：15～17：15	42回	通年	小学生～高校生	
		(2) 17：15～18：15						
		ジュニアⅠ	水元総スポ・サブアリーナ	16：15～17：15	42回	3期	小学1年～6年生	
	ジュニアⅡ	17：15～18：15		42回			小学1年～中学生	
	書道教室		水元総スポ地域交流ホールA	9:30～11:00	24回	2期	一般男女	
月	ジュニア育成硬式テニス教室		水元総スポ・テニスコートA/B	17：00～19：00	34回	3期	小学生4年生 以上 男女	
火	WAKUWAKUジャズダンス教室		水元総スポ・第1・第2会議室	9：15～11：00	46回	通年	一般女性	保育預かり有り
水	元気体操教室		水元総スポ・サブアリーナ	16：30～18：30	39回	3期	小学1～3年生	2部制

②-3 参加型プログラム

曜日	種 目		会 場	時 間	回数	年間	参加対象	備考
月	はつらつ健康体操 柴又		柴又学び交流館 2階第四会議室	13:30~14:30	42回	6期	一般男女	
木	折り紙教室		西水元地区センター 和室	9:00~12:00	9回	3期	一般男女	
金	はつらつ健康体操 高砂		高砂地区センター 3階ホール	13:30~14:30	42回	6期	一般男女	
金	脳トレ麻雀		西水元地区センター 会議室	午前	24回	年間	一般男女	
土	手話入門教室		水元総合スポ交流ホールA	14:15~15:45	5回	1期	小学4年から中学生	5月~7月
日	七福神巡り		柴又周辺	午前	1回	令和8年1月 日	一般男女	
	ライバルに差をつける ランニングスクール		水元総スポ多目的広場A	16:30~18:30	4回	5月	小学1年生~ 6年生 男女	
	夏休みランニングスクール		水元総スポアリーナA・B	9:00~11:00	4回	7月	小学1年生~ 6年生 男女	熱中症対策のため、屋内実施
	自由研究お手伝い		水元総スポ・水元学び交流館	午前	1回~2回	7月	小学生男女	
	夏休みお試し武道体験教室		水元総スポ第一・二武道場 奥戸総スポ弓道場 7-フィールド	午前・午後	1~4回	7月・8月	小中学生男女	
	レベルアップ書初め教室		水元総スポ 第一・二会議室	午後	2回	令和8年1月	小学生男女	

— 収益事業の部 —

①葛飾区協働（受託）事業

項目	内容	予定日	会場
運動苦手克服プログラム	小学生を対象にした運動苦手克服教室 全4回	8月	水元総スポサブアリーナ
ゆったり体操教室	音楽に合わせたゆったりした体操教室	合計30回5期	金町地区センターホール
都内名所めぐり	季節毎に都内名所を一万歩以上かけて散策する	季節ごと年4回	都内名所
特別支援学級派遣事業	葛美中 トランポリン教室 全10回	4月～2月	水元総スポサブアリーナ
学校連携事業	小学校スポーツ教室 区域内9小学校 開催	6月以降	各小学校施設
障がい者スポーツ教室	トランポリン教室令和7年4月～令和8年3月全20回	通年	水元総スポサブアリーナ
パラスポーツ（ボッチャ）一般開放事業	令和7年4月～令和8年3月 全39回 健全者&障がい者合同	通年	水元総スポ体育館第1・第2会議室
第12回葛飾区トランポリン交流大会	交流（ユニバーサルゲームス）大会 健全者&障がい者合同	12月7日（日）	水元総スポアリーナ全面

②東京都スポーツ協会（助成）事業

項目	内容	予定日	会場
シニアスポーツ振興事業	ふれあいグラウンド・ゴルフ大会	10月15日（水） 予備日22日	水元総スポ多目的広場
都民参加事業	オール水元スポーツクラブ 「ふれあいフェスタ2025」	10月26日（日）	水元総スポアリーナ全面 多目的広場
指導者派遣事業	スポーツ教室	未定	地域内小学校

③イベント事業 その他

項目	内容	予定日	会場
西水元地区自治町会連合会 グラウンド・ゴルフ大会	運営協力 年2回 開催	5月11日（日） 11月9日（日）	水元総スポ多目的広場
葛飾菖蒲まつり	協賛・アトラクション（シェイプアップウォーキング）出演・広報活動	6月15日（日）	都立水元公園
西水元地区夏季合同研修会	研修会	6月22日（日）	二葉会館
水元わくわく祭り	協賛・参加協力	未定	水元学び交流館
かつしかスポーツフェスティバル	プログラム協力（トランポリン体験・その他）	10月13日（月祝）	奥戸総スポ 水元総スポ
パラスポーツinかつしか	プログラム協力	11月1日（土）	奥戸総スポ
かつしかふれあいRUNフェスタ2026	協力（フードコート出店 ポップコーン等）	令和8年 3月8日（日）	堀切水辺公園
地域貢献事業	各学校、町会、団体へスポーツ事業の提供、講演会講師の派遣等。	随時	地域
	西水元自治町会連合会より 水元ふれあい広場の利用調整	年間	水元ふれあい広場
	水元特別支援学校との連携 地域イベントに協力 広報活動、模擬店出店等	随時	地域
スポーツ用品等の販売	会員又は一般向け、スポーツ用品等の販売	随時	クラブハウス