



# カヌー体験教室

カヌーは少し練習すれば老若男女、年齢に関係なく  
楽しめるレジャースポーツです

身近で安全な幸田小学校のプールでインストラクターに  
基本から適切な指導を受けて、様々なフィールドで自由気ままに  
自然を楽しむ「カヌー」をマスターしましょう。

日時 : 令和元年9月22日(日曜日)  
午前9時～午後3時 小雨決行

会場 : 幸田小学校 プール (練習用カヌー10艇)

指導者 : インストラクター4人

参加対象者 : 小学生3・4・5・6年生※親子・大人でも参加可能です。

定員 : 20名

参加費 : 小学生1名¥2,000 保護者1名¥2,500

申込方法 : 裏面の申込書に必要事項を記入の上9月11日までに  
FAX又は直接クラブハウス事務局に申込み下さい。

\* 申し込み多数の場合は抽選となります。

参加方法 : 昼食のお弁当持参(自宅に帰っても可)

(昼食は学校の会議室でインストラクター・スタッフと一緒に食べます)

服装

- 水着の上にラッシュガード又はTシャツ
- 乾きやすいジャージ又はハーフパンツ
- スニーカー又はマリンシューズ
- 着替えとタオル
- 水分補給の飲物



※ ライフジャケット着用でおこないます。(ライフジャケットはクラブで用意します。)

### ☆問合せ先☆

〒125-0032 東京都葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F  
一般社団法人 オール水元スポーツクラブ クラブハウス

TEL 03-5876-9188 FAX 03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設日時: 月曜日 ~ 土曜日 午前10時~午後5時

# 力又一教室 令和元年度 参加申込書

保護者お名前	ふりがな
お子様お名前	ふりがな
生年月日 年齢 (お子様)	年 月 日 歳
性別 (お子様)	男 ・ 女
学校名	小学校
学年	年生
ご住所	〒
電話番号	
緊急時連絡先	お名前
	電話番号

- ※ 内容を確認の上、お申込み下さい。
- ※ 郵送でお申込みの場合、上記内容を記載の上、ハガキにてお申し込み下さい。
- ※ 締切、集計後に参加決定のご連絡をさしあげます。

一般社団法人



かつしか地蔵スポーツクラブ

オール水元スポーツクラブ クラブハウス

FAX 03-5876-9189