

心とからだを健やかに！

らくらく太極拳

無料体験会

先着15名！

6月11日 木
13:30～15:00

カナマチぷらっと視聴覚

体験会は、

お電話にてお申込みください。



講師 三浦 綾子 先生

中国北戴河内養功指導員 / 太極養身会指導員

気功・太極拳のレッスンを通じて健康生活を応援しています。

一緒に楽しく太極拳を学びましょう！

■場 所：カナマチぷらっと 視聴覚室

■日にち：7/9・23 8/27 9/10・24 計5回

■時 間：13:30～15:00 (90分間)

■料 金：5,000円 (全5回分)

■定 員：15名

▼お申込みはこちら



右のQRコードをスキャンしてお申込みいただくか、
往復はがきに氏名・フリガナ・住所・年齢・性別・お電話番号を記載の上、
オール水元スポーツクラブの事務所までお送りください。

