

親子ではじめよう！

子ども無限の可能性のため

「土台」を育てよう！

体軸体操教室

先着10組
無料 3.19(木)
体験会

15:00～15:50

金町つつみ集い交流館

体験会のご予約は

3/16 午前10時からお電話
にて！



「体軸」とは？

体軸とは、頭の先からお尻、足へと身体の中心を垂直に貫く
「身体の軸・中心」の事です。

子どもたちの発育・発達や運動能力の土台として、
とても重要な役割を担っています。

体軸体操

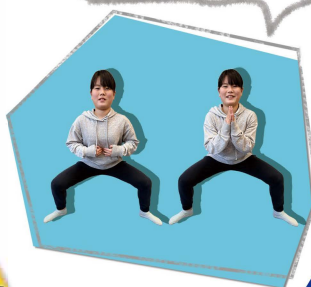
体軸体操教室では、
14箇所のカロスポイントに触れながら
身体を動かし、発達の土台を作りを行います。

集中力
UP!

正しい姿勢
バランス
を育てる

運動能力
向上

みぞおちのカロスポイントに触りながら、
「すもうアクション！」



学習
習い事
スポーツ
コミュニケーション

正しい姿勢
正しい身体の使用方

体軸＝土台 となる能力

色々な分野で習得力UP

4月スタート!

親子体軸体操教室

場 所 カナマチぷらっと 視聴覚室
日 程 4/9・23 5/7・21 6/4・18 (全6回・いずれも木曜日)
時 間 15:00～16:00
定 員 10組 (3歳以上の未就学児と保護者)
参加費 7,200円/1組

《お申込方法》※申込締切：3月27日（金）必着

- ①右のQRコードをスキャンしてお申込ください。
- ②往復ハガキに教室名・参加者氏名・フリガナ・年齢・ご住所・ご連絡先電話番号を記載の上、
オール水元スポーツクラブまでお送りください。



▲こちらをタップ



(一社) オール水元スポーツクラブ 月～土 10:00～17:00
〒125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1階
☎ 03-5876-9188 ☎ 03-5876-9189

