

Shall we dance?

社交ダンス 教室



楽しく**健康**を手に入れる

- ↓足腰の安定性・バランス力向上
- ↓判断力・記憶力・集中力の向上
- ↓腰痛予防・体幹強化

オール水元スポーツクラブ

社交ダンス教室

- 場所：カナマチぷらっと 視聴覚室
- レッスン日 4/9・16・23 5/14・21・28
6/11・18・25 (全9回 いずれも木曜日)
- 時間：13:15～14:45(90分間)
- 料金：10,800円(全9回)
- 定員：20名 (対象：一般男女)



<お申込方法>

▲お申込はこちら

申込締切：3月27日(金) ※ハガキは必着

- ①右のQRコードをスキャンしてお申込ください。
- ②往復ハガキに教室名・参加者氏名・フリガナ・年齢・性別・住所
電話番号を記載の上、オール水元スポーツクラブまで
お送りください。

(一社) オール水元スポーツクラブ 月～土 10:00～17:00

〒125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1階

☎ 03-5876-9188 📠 03-5876-9189