



かつしか地域スポーツクラブ

# クラブだよりNo.11号

発行日 2021年1月

発行/一般社団法人 オール水元スポーツクラブ 広報部

明るい一年に！

理事長 峯岸伸一

新年あけましておめでとうございます。

皆様にはご家族お揃いで健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年は世界中で猛威を振るった新型コロナウィルス感染拡大で、生活様式が変わった一年となりました。

当クラブに於いても、プログラムの中止や延期を余儀なくされ会員皆様には多大な影響を及ぼしました。その間の皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。

特に設立10周年記念式典、祝賀会が見送りになり、残念でなりません。

未だ感染拡大の終息が見えない状況ではありますが、クラブ運営に当たっては皆さんが安心してプログラムに参加出来るよう対策をしっかりと採り、感染拡大防止を図って参りたいと思います。

皆さんにおかれましても、自己管理に努めて頂き、クラブ関係者からは誰一人感染者を出さないと言う強い意識で取り組んで頂きたいです。

今年一年が皆さんにとって、健康で元気な明るい一年となりますようご祈念申し上げます。

## \*アニバーサリーフェスタ

2019年11月24日 アニバーサリーフェスタで会員の皆様は、多くの種目に参加され楽しんでいただきました。

日本プロ野球名球会から谷繁元信氏・中村紀洋氏によるトークショーが行われ、会場は満席・立ち見の聴衆が出来るほどの大盛況でした。又、今回“10周年記念をイメージした川柳”を会員から募集し投票により優秀賞を決定しました。

### 優秀川柳

銀賞	金賞	銅賞
スタッフの 度量努力で 十周年 節子	ほら吹かず 健康吹き矢で 的當てる 秀雄	頭鍛えて 手と足と ボケ防止 善良



左=谷繁氏・右=中村氏

## 2020年3月にオール水元スポーツクラブは“設立10周年”を迎えました。

\* 予定されておりました10周年記念式典等のセレモニーは、新型コロナウィルス感染予防対策の為、**中止**となりました。式典に向け準備した活動の報告。

### \* 「設立10周年経過した現状のクラブ」

事務局長 植草 久利

区内認定第2号として平成22年3月に**会員150名**で設立され、10年が経過しました。その間、行政を始め地域内外を問わず町会、各小・中学校にご支援を頂きながら、進めてまいりました。

お陰様をもちまして、令和2年10月末時点 **会員数549名** プログラム数=オリジナルプログラム**24種目**、アドバンスプログラム**5種目**までに成長させて頂きました。更には、四季折々参加型プログラムを用意して会員以外の方に積極的に参加を促し、クラブ会員にお入りいただく様にお誘いしております。

会員さんのご協力で、平成27年には平成26年度**葛飾区体育功労賞**の受賞、**東京都スポーツ功労賞団体賞**も受賞しました。

### \* 「設立10周年記念行事延期までの経緯」

総務部 中村節子

2018年1月25日に第一回実行委員会が行われ、実行委員長を決め、式典祝賀会、記念誌、記念品等について話し合いました。それぞれ担当部署をお願いし、式典・祝賀会を2020年3月14日(土)に開催することで活動に入りました。

記念式典前月2月15日に実施したアニバーサリーフェスタでは10周年を記念した『川柳』や『メッセージボード』等の発表があり、賑やかに開催されました。

その後発生した新型コロナの感染拡大に伴い、2月25日第13回実行委員会において、式典・祝賀会は“延期”することになりました。出席を予定されていた方々に式典延期のお知らせをして、記念品の配布を手分けして行いました。

それぞれ担当して活動して下さった皆様本当にありがとうございました。



### \* 「設立10周年記念誌、制作にあたって」

事業部 山本政一郎

10周年を振り返る節目のイベントなど開催できませんでしたが、お手元にお届けした10周年記念誌でクラブの成長を楽しんでいただけたでしょうか。この記念誌は、多くの方々の参加と協力を得て楽しく作ることが出来ました。表紙には、中村節子さんによる設立10周年への感謝の言葉、“おかげさまで”に“水元公園の花菖蒲・小合紫”的ハートを組んだ10周年シンボルマークと、会員さんからのハートメッセージで埋められたボードの写真で飾りました。

10年の軌跡を遡るにあたっては、事業やプログラムの記録は事務局・坂本さんに調べていただき、写真は広報部・林さんの尽力で揃える事が出来ました。過去のファイルからの検索には苦労され、新たに撮影もしていただきました。 \*

(10周年記念誌編集人)

\* 青木区長はじめクラブを育てていただいた皆様からの祝辞、「健康づくり・仲間づくり・活力づくり」に参加していただいた会員さんの言葉、クラブの成長に携わった理事と、事業やプログラム開催にお手伝いいただいた運営委員さんの想いと、たくさんのメッセージをこの記念誌に詰める事が出来ました。

「温故知新」。この一誌が、これまでの成長の記録と道しるべとなり、オール水元スポーツクラブのこれから伸び展のページを重ねていければと思います。

## 「式典時に配る記念品の選定作業」

会計部 大宮幸江

トートバッグ⇒



10周年記念式典実行委員会の冒頭、会計は記念品担当!! 会計と言っても私ひとり。一抹の不安の中、メインの“トートバッグ”が決定。記念式典でのお土産も“お菓子(=手作りクッキー)”で地元色を出す事で決定。実際の打ち合わせは誰かの手を煩わせて行われて“私ひとり”は大間違いでした。

発注後はイメージ通りに仕上がるだけと安心していたら、突然発生した我々ではどうすることもできない新型コロナウイルス禍に襲われました。

**式典は延期に!!その後 式典は中止に!!** 発注した大量のお菓子の行先は…? こちらの心配を余所に 製造元からは、このコロナ禍では“売ることが出来ない”・“売る物が無い”との連絡来る。結果 発注済みの日持ちする①コーヒーパック・②トートバッグと③10周年記念誌で記念品の詰め合わせは誕生しました。

式典に出席予定の方々に対しては訪問や郵送等でお渡しする事が出来ました。

会員さん全員に配布したトートバッグを後日、街中で下している姿を見かけるとうれしくなります。お菓子事件は結果的にムダを出す事なく思いの外、良い形でお礼の気持ちをあらわせたと自画自賛。

まさに**“終わり良ければ全て良し”**

## 「記念誌作成=写真はどこだ!?」

広報部 林 清

10週年の足跡をたどる為、過去の資料や記録写真をパソコン記録メディア等から抽出・整理作業を始め、設立前の準備期間(地元各町会・青少年育成地区委員会、地域の小、中学校PTAや地域団体との打ち合わせ)で数年の期間を要している記録。

その後設立し、設立総会開催しその後一般社団法人認定までの経過。

- ・室内種目や屋外種目等のプレーをお試しとして実施し、プログラム化への可・否判断(参加者数・指導者・会場確保等々)。

- ・設立前から現在までの各プログラムやイベント行事の膨大な資料でした。

また残された写真は年度別に整理されていないため、写真の枚数が多く、対象年度に該当する項目と採用したい合致写真へのコメント入れ作業に時間がかかりました。

- ・記念式典当日の会場内で上映する予定の笑顔でプログラムに参加しているメンバーのスライド写真選びも難儀しました。

- ・何度かの修正や指摘を受けながらも何とか10周年記念誌とスライドが出来上がり、ホッとしました。



笑顔の一例



## \* 2020年3月から新型コロナウイルス対策予のためプログラムの中止に伴う事務局の作業 緊急事態発生！

事務局 坂本美佐子

今年発生した新型コロナウイルスにより、3密回避の為外出が出来なくなり生活環境が大きく規制されました。

2月 小・中学校・高校等が休校になり、学校施設を利用しているプログラムのすべてが中止。

**緊急事態宣言**が発せられてからは、総合スポーツセンターや学び交流館等も会場使用不可に。

3月～5月まで全てのプログラムが中止に

- ・会費の振替・返金の事務作業(3月分を4月分に振り替える等、6月の再開まで続く)

　　休会者や退会者への振替や返金手続き作業

- ・4月からの新年度年会費の案内。全プログラム中止の案内

- ・10周年記念式典延期の案内。

6月～総合スポーツセンター施設を利用してのオリジナルプログラム種目が人数制限の中で再開。

緊急事態宣言が発せられてから、当初は会場使用の可否が日々変更になる為、今日使用可能と言われた会場が翌日には不可になるなど、会場の変更や日程の変更などその都度、電話や封書での連絡を何度もする事になってしまいました。会員の皆様には困惑された方もいらっしゃったかと思います。

多くの方に電話での対応をねぎらいの言葉をかけていただきとてもありがとうございました。

## オール水元スポーツクラブが行っているその他事業

### \* 葛飾区受託事業

6~10月 学校連携事業等

通年 高齢者はつらつ健康体操

通年 レクリエーションボッチャ一般開放事業

通年 特別支援学級派遣事業

下期 障害者スポーツ教室『トランポリン』

8月 夏休みジュニア硬式テニス

10月 かつしかスポーツフェスティバル

12月 トランポリン交流大会

2月 中学生限定スキー教室&競技会 \*休止

### \* 令和2年度止む無く休止

### \* 地域貢献事業

6月	葛飾菖蒲まつり	*休止
9月	西水元福祉館スマイルフェスタ	*休止
9月	水元わくわくまつり	*休止

### \* 東京都地域スポーツクラブ

7~8月 指導者派遣事業

10月 シニアスポーツ振興事業

(グラウンド・ゴルフ)

11月 都民参加事業(ふれあいフェスタ) \*休止

### \* その他

跳び箱教室・かけっこ教室	*休止
巾跳び・カヌー教室	*休止
都立学校活用促進事業等	

## \* 2020年度からオリジナルプログラムに加わった種目

はつらつ健康体操 指導者 石井由紀江先生 会場=金町地区センター5Fホール

- ・ 金曜日 午前10時30分～11時30分 奇数月3回・偶数月2回

参加者30人位がホール全体に広がり、先生の声に合わせて体の各部を使った運動をゆっくりと始めだんだんと足の動きを中心としたリズミカルな動きに変り、手の動作を加え前後・左右・斜めと連続の足の動きが30分。足腰筋肉を鍛える内容だと感じました。

給水タイムの後はタオルを使い各自自由に腕・肩の運動やつま先・かかとを使って歩行を続け、先生は皆さんからの質問に答えたり、歩き方、タオルの使い方の指導をされていました。

- ・寝る時にバスタオルを三角型に折ったり、巻いたりして首・肩・腰に当て体のゆるみを補正する。
- ・信号待ちの時、かかとをつけ足先を開き、お尻を閉めるとお腹が出なくなる。忘れずにやってみよう！先生の言葉に、成程と納得。体操の最後に床にタオルを敷き、各部の疲れを取る整理体操で終了です。参加者の方々も健康のため、ずっと長く続けたいとの声が多く、見学した私もやってみたいと思わせる体操でした。



2020/03/12 10:30

【面談取材 K・S】

## スナックゴルフ

水曜日と金曜日

会場変更に伴い月4回開催に

指導者 山本政一郎

水元小学校校庭から総合スポーツセンター多目的広場（人工芝）に変更になり、広い緑の会場を目いっぱい使ってプレーできます。皆様のご参加をお待ちしています。

スナックゴルフはアメリカで子ども達がゴルフの基本を学ぶために開発されたスポーツですが、プレイする場所を選ばず、年齢やレベルを問わないスポーツとして、子どもから高齢者まで幅広く、これまでゴルフをプレイしたくても出来なかつた未経験の方達でも「ゴルフ」の楽しさを手軽に楽しむことが出来ます。

楽しくプレイしながら、ゴルフの基本技術であるフルショットやアプローチショットを身に着ける工夫も施されています。また友達とのラウンドでゴルフの「エチケットとマナー」を学ぶ事も出来、「ゴルフ」への入口にもなるでしょう。



青空の下で、会話を楽しみながら、安全に楽しめる『スナックゴルフ』と一緒にプレーしてみませんか。

## \* スポット・ライト(オリジナル・プログラム紹介)

### ・ ノルディック・ウォーキング

土曜日＆日曜日(午前中) 月4回開催(雨天時中止)

適当な距離を歩く事で緑豊かな都立水元公園などで季節感を味わうことが出来ます。

グループで歩きながら交流を深め、新鮮な空気を吸いながら健康維持をしませんか。



### ・ カローリング

月2回隔週の土曜日午後

(基本3人対3人のチームプレー)

水上カーリングの陸上版で体育館のフロアを使って、3人(ファーストプレイヤー・副主将・主将)づつに別れて、先攻・後攻と交互にジェットローラーを転がして、ポイントゾーンの中心から(3点・2点・1点)に味方チームのジェットローラーが中心部に多く残っているかを競うチームプレー。

チームの作戦と投球のコントロールが面白い



## \* 第7回葛飾区トランポリン交流大会特集

2020年12月6日(日)

第7回葛飾区トランポリン交流大会が水元総合スポーツセンター・アリーナ会場で厳重な新型コロナウィルス対策を行いながら、選手120名参加の下、実施し無事終了しました。



毎回 競技台の消毒作業を行いました

観覧席は選手一人に付き添い一人に制限



演技風景



大活躍したトランポリンクラブのメンバー

## \*オール水元スポーツクラブの紹介

- ・葛飾区内で2番目に設立されたオール水元スポーツクラブは地域周辺住民の健康増進・体力維持・仲間作りのために作られたクラブです。また子供さんがスポーツを初体験する事で思わぬ種目に潜在能力がみられたり、新たな能力の発見・育成を図ることを目的に設立。
- ・オール水元スポーツクラブはお陰様で設立10周年を迎える事が出来ました。
- 広い敷地に総合スポーツセンターの全施設が完成しました。施設周辺の公園内には健康遊具や児童公園迄備えており、ご家族揃って老若男女が楽しめるスポットとなっております。
- ・比較的手頃な会費で24種目のオリジナルプログラムに参加が出来ます。
- ・参加型プログラムも一年を通して季節型プログラムを用意しており、また文化系のプログラムを設け参加者を募っております。
- ・ご近所の方やお知り合いの方をお誘いあわせの上、色々な種目に参加して心身とも健康な汗を流して体力向上や健康維持をしてみませんか。ご参加をお待ちしております。

## 今年度の賛助会員名

前10号以降を掲載

2019年～

賛助会費を頂戴する事でクラブ運営に使わせていただいております、感謝申し上げます。

1 水元小学校	
2 水元小学校PTA	
3 幸田小学校	
4 幸田小学校PTA	
5 飯塚小学校長	
6 東水元小学校	
7 民生委員児童委員協議会	会計 岡村 明様
8 大畠 和吉 様	
9 マカレホバンド	高嶋 博様
10 金町第二団地自治会	
11 西水元飯塚新町会	
12 小金建工(株)	小林 俊一様
13 水元中之橋町会	
14 西水元団地自治会長	
15 西水元猿中町会	
16 中村 良造 様	

17 西水元坂谷町会	
18 水元猿町東町会	
19 水元坂谷南町会	
20 亀有信用金庫飯塚支店	支店長 若松 亮様
21 鈴木 秀雄 様	
22 八幡 俊昭 様	
23 大畠 廣行 様	
24 大山 安久 様	
25 西水元猿西町会	
26 西水元猿西町会長	
27 西水元坂谷町会長	
28 増井 範男 様	
29 宇佐見 正治様	
30 東京スマイル農業協同組合水元支店 支店長 中島弘様	
31 プリントすずや	
32 清水農園	清水 一郎様

2020年2月15日

1 西水元地区委員会会长	大畠 廣行様
2 中村 良造 様	
3 マカレホ	高嶋 博様
4 幸田小学校	
5 東水元一丁目町会会长	平岡会長

6 西水元連合町会会長	
7 西水元坂谷町会	
8 水元猿西町会	大畠 和吉様
9 監事 鈴木秀雄様	
10 ライジングスポーツ	坂本 達也様

2020年4月～

1 松丸幹雄 様	
2 小林達郎 様	
3 酒井栄一 様	
4 水元坂谷南町会グラウンドゴルフ部長	中村 良造様
5 竹嶋和也 様	
6 小金建工(株)	小林 俊一様
7 つばさの会	
8 葛飾オリーブ支部(吹き矢)	

9 水元学び交流館利用団体協議会	
10 西水元猿西町会会長	
11 青少年育成西水元地区委員会会長 大畠廣行様	
12 西水元飯塚新町会会长	
13 水元坂谷町会会长	
14 金町第二団地自治会長	
15 東京スマイル農業協同組合水元支店支店長 渋坂和男様	
16 ライジングスポーツ	

\* ホームページ パソコンやスマートフォンからホームページの閲覧に入る事により水元スポーツクラブのホームページに入り、フェイスブックから当日プログラムの開催可否の確認ができます。  
ホームページアドレス all-mizumoto-sc.jp/  
お問い合わせ先

125-0032 東京都葛飾区水元1-23-1(水元総合スポーツセンター体育館1F) Tel 03-5876-9188  
Fax 03-5876-9189