



かつしか地域スポーツクラブ

# クラブだより

No. 12号

発行日 2021年8月

発行/一般社団法人 オール水元スポーツクラブ 広報部

総務部長 中村節子

緊急事態宣言中の4月28日(水)午後7時より、西水元飯塚新町会会館をお借りして、第9回定期総会が開催されました。

議決権のある理事・正会員19名のうち出席者15名・委任状4名にて総会は成立し、令和2年度事業報告、会計報告、監査報告が承認されました。

役員改選に伴い、峯岸理事長の相談役、植草事務局長の理事長への就任、工藤事業副部長は事務局長へ、大宮会計副部長は部長へ、そして新しくアドバンス・プロジェクトとして、勝手・松本・関根の三氏がチームとなりました。

新体制になったオール水元スポーツクラブにご期待とご協力をお願い申し上げます。



新理事長 植草久利

去る4月28日に開催された総会において前理事長峯岸伸一氏の後任として、理事長に推薦され、責任の重さに身の引き締まる思いですが、就任に当たり一言ご挨拶申し上げます。

先ず初めに、前理事長の峯岸伸一様には、理事長在任10余年にわたり、クラブの運営、発展、更に一般社団法人への法人格取得に向け、新たな地域スポーツクラブ体制確立への尽力に尊敬と敬意を表します。



お陰様で、平成26年3月に一般社団法人格を取得し、現在に至っております。現在、クラブのおかれた状況は新型コロナウィルス感染の終息が未だ見えない中で、会員皆様の生活様式が一変したのではないかと推測しておりますが、クラブとしても、会員皆様の期待に応える活動を積極的に展開していくなければならないと考えております。

プログラム開催に当たっては、感染予防対策を充分に施し、安心して、明るく、楽しく参加出来るよう取り組み、新規会員獲得をめざしクラブ理念である、「健康づくり、仲間づくり、活力づくり」に微力ではありますが、力を尽くす所存ですので、より一層のご支援、ご協力を宜しくお願ひいたします。

9月22日(水)

ふれあいグラウンド・ゴルフ大会 水元総合スポーツセンター多目的広場

10月10日(日)

スポーツフェスタ2021  
水元総合スポーツセンター  
アリーナ＆多目的広場等

10月31日(日)

ふれあいフェスタ2021  
水元総合スポーツセンター  
アリーナ＆多目的広場

## 新事務局長 工藤 宜

この度、オール水元スポーツクラブ事務局長に就任いたしました  
工藤 宜です。

思えば平成20年11月27日の設立運営委員会に初参加したのが私が  
オール水元スポーツクラブとの付き合いの始めでした。

当時は葛飾区の方針で7つの地域型スポーツクラブ設立を目指し  
ている時期でした。水元地区・西水元地区の人達による運営委員  
会、会長は誰？クラブ名称は？など毎回暗中模索して1つ々々取  
り組んでいました。

「健康づくり」「仲間づくり」「活力づくり」のキャッチフレーズもそうです。健康寿命をのば  
そう！地域スポーツの拠点をつくろう！のクラブ方針のもと、他クラブの見学会、クラブ  
の作り方、事業の企画と運営の講習会など勉強に勉強を重ねてみんなで設立しまし  
た。

あれから10年経ちプログラムもオリジナル・プログラム、アドバンス・プログラム、参加  
型、そして受託事業、フェスタなど多彩になりました。忘れていいけないのは、設立時の  
地域の思いがつまつたクラブの理念、健康づくりの拠点です。

「三方良し」の精神で更なる発展を心がけて行きたいと思います。

皆さま宜しくお願ひします。



## 新理事 松本智香

こんにちは。この度、理事になりました松本智香です。  
通常、トランポリンの指導者および元氣体操のスタッフとして活動し  
ています。週三回クラブハウスに出入りしてますので、お会いした  
ことのある会員さんも多少いらっしゃるかと思います。

理事になったことにより、新たにアドバンス・プログラムの担当の一員となりました。これからはジャズダンスなど、これまで関わったこ  
との無い活動もお手伝いすることになります。

まだまだわからない事だらけですが、オール水元スポーツクラブの「健康づくり・仲間づ  
くり・活力づくり」のスローガンのもと、地域の皆さんのがんの健康のために頑張っていきたいと  
思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



## アドバンス・参加型プログラムの紹介

### \* 初めてのジャズ・ダンス

・未就学児の保育もあります

最初は体の柔軟を頭から足の指先まで  
それぞれに延ばし、縮め、曲げと丁寧に  
練習時間の半分をかけるくらい行って  
いた。

後半は曲に合わせたダンスの部分的な  
練習でしたが、ジャズダンスの動きが早  
く、細かい動作をいくつも合わせて手、足  
を動かすので、前半の体のシェイプアッ  
プ、屈伸の丹念は練習の意味が良く解  
かった気がしました。とてもむずかしい

リズムですが、覚えて踊れたらどんなに楽しいでしょうと思われました。

各指導者に面談による取材をお願いしました

取材 斎藤和子 撮影 遠藤成昭

練習日 毎週火曜日

指導者 RYU先生



## \* フラスクール

### 1) ケイキクラス(小人)

このクラスは練習時間30分ですが、最初は手・足をしっかりと延ばしてバランスを取った姿勢を音楽に合わせて体の部分的動きからダンスに入ると云う基礎をしっかり練習しているところがいいなと思います。

パフスカートの子供が上手にスカートを揺らしているのはとても可愛いく、又はじめと終わりに子供から先生へのご挨拶があり、良い指導をされていると感じました。

練習日 毎週金曜日

指導者 仙道先生



### 2) カフアクラス(大人)



後半の1時間、大きな鏡3台の前で自分の姿を見ながら基本のレッスンをしっかり行い、足の動きを練習した後に手をつけ、曲をかけての練習です。先生と和やかな雰囲気の中で繰り返し同じところのレッスンをして曲を完成に近づけていました。

先生は「ゆっくり楽しくフラの雰囲気を味わってほしい」と言われ、生徒さんは「とても楽しいから、もっと仲間がほしい」と…「素敵なお先生とのレッスンは楽しそうでした、興味のある方はぜひ参加して下さい。」

## \* バルーンアート教室

練習日 每月第一水曜日

指導者 松岡先生

昨年10月から、松岡晶子先生を迎えて、毎月第1水曜日の練習を続けて来て、犬、キリン、花、刀等でバルーンの基礎を学んだ後は、季節に合わせた楽しい作品をいっぱいふくらませてきました。

自分の指先でクルクル捻じったバルーンから可愛い動物や花等が生まれてくるのはとても楽しいことです。

皆さんは始めてからもうすぐ1年になり、腕も上がりしました。これからフェスティバル等の行事にはバルーンを作り子供たちに楽しんでもらえそうです。



## \* 折り紙教室

教室開催日 毎月第4木曜日  
指導者 大久保・亀山両先生

8月の作品は季節を感じる「風鈴」！  
配られた材料を前に指導者大久保さん  
の説明を12名の方々が熱心に聞いてい  
ました。



折る・切る・貼る等の技法で作品は完成しますが、その間の折り方一つ・一つを大久保・亀山二人の指導者が一人一人丁寧に教えながら廻っていました。出来上がったいろいろな色彩の風鈴は、涼しげに風にゆれている情景を思わせる作品になりました。

\*水元公園グリーンプラザで令和3年8月4日～9月3日まで展示会に出品しています  
又会員さんの作品展示は年間2～3回様々な会場で展示・発表する予定です

## \* オール水元スポーツクラブの紹介

- 葛飾区内で2番目に設立されたオール水元スポーツクラブは、地域周辺住民の健康増進・体力維持・仲間作りのためにつくられたスポーツクラブです。
- 水元総合スポーツセンターの各施設や周辺の小学校・中学校・学び交流館等近隣の会場を活用して、種々のプログラムを用意して皆様のご期待に応えたいと思います。
- 比較的手頃な会費で多くの種目に参加出来るオリジナル・プログラムや、個人の趣味を生かした参加型プログラムと文化系の種目も用意してお待ちしております。
- 運動不足になりがちですが、ご近所の方、お知り合いの方をお誘いしてオール水元スポーツクラブで体力維持に努力してみませんか、スタッフ一同心からお待ちしております。

## 今年度の賛助会員名

町会・会社・団体名等	氏名	町会・会社・団体名等	氏名
1 西水元団地自治会元会長	宇佐美 正治様	5 坂谷南町会グラウンドゴルフ部	中村 良造様
2 オリーブの会代表	手嶋 文子様	6 硬式テニス有志の会代表	中村 央様
3 東京スマイル農業協同組合水元	浅坂 和男様	7 スポーツ推進7ブロック	秋澤 央子様
4 前副理事長	齋藤 光春様	8 スポーツ推進7ブロック	工藤 宜様

\*ご支援ありがとうございます。クラブ運営に利用させていただきます、今後ともご協力の程宜しくお願いします。

## オール水元スポーツクラブ

住所125-0032 東京都葛飾区水元1-23-1(水元総合スポーツセンター体育館1F)

電話 03-5876-9188 Fax 03-5876-9189

ホームページアドレス [all-mizumoto-sc.jp/](http://all-mizumoto-sc.jp/)

メールアドレス [all-mizumoto\\_2010@major.ocn.ne.jp](mailto:all-mizumoto_2010@major.ocn.ne.jp)

→ \*アンダーバー