

一般社団法人
オール水元スポーツクラブ

主催：一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

指導：0.01 SPRINT PROJECT



オール水元×0.01 SPRINT PROJECT 夏休み特別イベント 『足が速くなるランニングスクール』

【開催日時】

全4回：8/11(火) .12(水) .18(火) .19(水)

低学年クラス:AM9:00-AM10:00

高学年クラス:AM10:00-AM11:00

【教室概要】

姿勢作り、ジャンプを通して速く走るために必要な要素を学びます。

その後、スタートの姿勢、ピッチやストライドといった走りのテクニックの習得を目的としたトレーニングを行います。

【会場】

葛飾区立幸田小学校校庭（雨天時：体育館）

【コーチ】

★鷲野哲平 0.01 公認コーチ[指導歴：プロ野球選手、Jリーガー多数]

【対象】1~6年生 【定員】各クラス 30名ずつ

【金額】6600円（税込）4回分

【申し込み締め切り】7/25(土)

【申し込み方法】裏面をご参照ください。

【問い合わせ先】

一般社団法人オール水元スポーツクラブ

住所：東京都葛飾区水元 1-23-1 水元総合スポーツセンター1階

電話番号：03-5876-9188

オール水元スポーツクラブ×0.01SPRINT PROJECT

足が速くなるランニングスクール 参加申込書

令和2年 月 日

保護者の お名前	ふりがな
参加者の お名前	ふりがな
生年月日・年齢 (参加者)	年 月 日生 歳
性別 (参加者)	男 ・ 女
学校名 学年	小学校 年生
ご住所	〒
電話番号	
緊急時の連絡先	お名前
	電話番号

※内容を確認の上、お申込み下さい。

※郵送でお申込みの場合、上記内容を記載の上
ハガキにてお申し込み下さい。

※締切、集計後に参加決定のご連絡をさしあげます。

※申込締切 7月25日 (土)

一般社団法人

オール水元スポーツクラブ クラブハウス

F A X 0 3 - 5 8 7 6 - 9 1 8 9