



かつしか地域スポーツクラブ認定2号

区・協働事業

一般社団法人オール水元スポーツクラブ

夏休みジュニア

ランニングスクール



参加者募集



主 催：葛飾区教育委員会

主 管：一般社団法人オール水元スポーツクラブ

正しく綺麗なフォーム学び、体力の向上とスポーツに取り組む健全な心を、教室を通して育みます。

日 程：令和3年 7月26日(月)・27日(火)・29日(木)
8月 2日(月)・ 3日(火)・ 5日(木)

雨天等での中止予備日：8月16日(月)・17日(火)

回 数：低学年・高学年 各クラス全6回

時 間：
① 低学年1～3年 PM4：30～5：20
② 高学年4～6年 PM5：30～6：20

会 場：〒125-0032 葛飾区水元1-23-1
葛飾区水元総合スポーツセンター多目的広場A面

対象員：区内在住・在学の小学生1～6年生の児童

内 容：各クラス30人（定員を超えた場合は抽選とします。）

指導者：トップアスリートによる走る姿勢、走り方、スタートダッシュ、腕の振り方の指導

：O, O1SPRINTプロジェクト 指導員

参加費：6,000円

持ち物：汗拭きタオル・熱中症対策の水分補給の水筒

申込み方法：ハガキ・FAX・二次元コード等で住所・氏名・年齢・学校名・学年・
電話番号を記入し下記クラブハウス宛

締め切り 令和3年7月5日(月) 必着にてお申込み下さい。申込書は裏面に有り。

※ コロナ感染防止の為プログラムが変更になる事もあります。

★申込み・問い合わせ★

〒125-0032葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

TEL 03-5876-9188 · FAX 03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10:00～午後5:00



夏休みジュニアランニングスクール

| | | | | |
|----------------------------|-----------|--|---|--|
| 申し込みクラス 参加するクラスに○をして下さい | ① | | ② | |
| 氏名 | ふりがな | | | |
| 生年月日・歳 | H 年 月 日 歳 | | | |
| 住所 | 〒 | | | |
| 電話番号 | | | | |
| 学校名・学年 | 小学校・ 年 | | | |
| 保護者氏名 | | | | |
| 緊急連絡先 電話番号 | | | | |

※ 必要事項をご記入の上、右側の二次元コードコードよりお申込みが出来ます。



※ 申し込み締切日・令和3年7月5日(月曜日)

※ 表面のチラシ内容をご確認の上、お申込み下さい。



一般社団法人才オール水元スポーツクラブ クラブハウス

FAX：03-5876-9189