



かつしか地域スポーツクラブ認定2号

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

かつしか地域スポーツクラブ

葛飾区で普及推進して、レクリエーションボッチャを週一回実施します。

パラリンピック競技大会正式種目

「ボッチャ」を体験してみませんか？

ボッチャとは重度脳性まひ障がい者スポーツでパラリンピック正式種目になります。

ルールは簡単で的になるボール(ジャックボール)に近づけて、点数を争うゲームです。

- ★ 対象 : 障がいあるなし関係なく、**どなたでも参加できます**
- ★ 会場 : 水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室(月曜日)
- ★ 時間 : 午後4時30分～午後6時30分
- ★ 参加方法:**当日受付(事前申込みなし)**
- ★ 参加費:**無料**
- ★ 令和4年度:開催スケジュール



| | | | | | | | | | | | |
|----|-----|-----|------------|-----|--|-----|-----|-----|------------|-----|--|
| 4月 | 18日 | 25日 | | | | 10月 | 3日 | 17日 | 23日 | 31日 | |
| 5月 | 9日 | 16日 | 23日 | 30日 | | 11月 | 7日 | 14日 | 21日 | 28日 | |
| 6月 | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 | | 12月 | 5日 | 12日 | 19日 | | |
| 7月 | 4日 | 11日 | 24日 | | | 1月 | 16日 | 23日 | 30日 | | |
| 8月 | 1日 | 22日 | 28日 | | | 2月 | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 | |
| 9月 | 5日 | 12日 | 18日 | | | 3月 | 6日 | 13日 | | | |

※ 赤字は都立小合学園第2体育館(日曜日)

午前9:30分から午前11:30分になります。

小合学園の時は室内履きが必要です。

運動のしやすい服装でお願いします。水分補給の飲料水をご持参ください。

新型コロナウイルス感染の為プログラムが変更になることもあります。

★申込み・問い合わせ★

〒125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

TEL 03-5876-9188 · FAX 03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10時～午後12時

午後 1時～午後 5時

