

# プロの走り方コーチが教える運動会対策

走り方を学んでライバルに差をつける！！



誰でも自分の足を  
「速く」することができる！

かけっこはタイムの伸びや動作の変化により  
自分の成長を実感しやすいスポーツです。  
かけっこで自信をつけよう！

## プロの走り方コーチが教える運動会対策 詳細

[コーチ]

★鷲野哲平 0.01 SPRINT PROJECT公認コーチ

指導歴：カンボジアサッカー代表、Jリーガーやプロ野球選手多数

[開催日]

5/12(木) 5/17(火) 5/26(木) 5/31(火) 予備日：6/7(火)

[時間]

1~3年生 16:30-17:30

4~6年生 17:30-18:30

[参加費] 6,600円(税込)4回分 [定員] 各30名 ※申し込み多数の場合は抽選

[場所] 水元総合スポーツセンター 多目的広場B面 [住所] 葛飾区水元1-23-1

[申し込み先] 03-5876-9189 <裏面の申し込み用紙をFAXしてください>

[申し込み締め切り] 4/25(月)

[問い合わせ先]

(一社)オール水元スポーツクラブ

住所：葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館内1階

電話番号：03-5876-9188 FAX：03-5876-9189

# オール水元スポーツクラブ×0.01SPRINT PROJECT

## 「ライバルに差をつけろ！！ランニングスクール 参加申込書」

令和4年 月 日

保護者の お名前	ふりがな
参加者の お名前	ふりがな
生年月日・年齢 (参加者)	年 月 日生 歳
性別 (参加者)	男 ・ 女
学校名 学年	小学校 年生
ご住所	〒
電話番号	
緊急時の連絡先	お名前
	電話番号

※内容を確認の上、お申込み下さい。

※郵送でお申込みの場合、上記内容を記載の上  
ハガキにてお申し込み下さい。

※締切、集計後に参加決定のご連絡をさしあげます。

※申込締切 4月25日 (月)

一般社団法人

オール水元スポーツクラブ クラブハウス

F A X 0 3 - 5 8 7 6 - 9 1 8 9