ライバルに差をつけろ！！かけっこ教室

走り方指導のプロが速く走るコツを教えます

- 年間4万人以上の小学生への指導実績
- 2ヶ月 の練習で50mのタイムが平均0.43秒短縮(500名以上のデータ)
- トップアスリートも実践する「誰でも足が速くなる」トレーニング

0.01 SPRINT PROJECTでは子供からJリーガー・プロ野球選手のようなトップアスリートまで、幅広い指導経験のある指導者が集まった団体で、都内5ヶ所で子供向けかけっこ教室を運営しています。 走りを速くするためのトレーニングは運動神経の発達にも大きく寄与し、身体の土台作り、 他のスポーツのパフォーマンスアップにも有効です。
トップアスリートにも提供しているトレーニングを子どもの発育・発達に応じカスタマイズし実践しています。自分史上最高を目指し、楽しく走ろう！

誰でもコツをつかめば、

自分の足を速くすることができる。

申し込みはこちらのQRコードを読み取り、必要事項をご記入の上、事務局までご連絡ください。

体験会 詳細

[開催日] 5/9(火),11(木),16(火),18(木) ※予備日23(火),25(木)

[会場] 水元総合スポーツセンター多目的広場A　※予備日は水元総合スポーツセンターサブアリーナ

[指導者] 鷲野哲平 ：0.01SPRINT PROJECT 公認スプリントコーチ

西武ライオンズや阪神タイガースなどプロ野球選手や、浦和レッズなどJリーガーへ指導

[時間]　第一部16:30~17:30(低学年)

第二部17:30~18:30(高学年)

[参加費] ¥6,600(税込) ※1回当たり¥1,650

[定員] 各コース 40名 (低学年コース,高学年コース) ※定員を超えた場合は抽選となります

[締切日] 4/28(金)

[問い合わせ先] オール水元スポーツクラブ 03-5876-9188

主催：一般社団法人 オール水元スポーツクラブ
主管：株式会社FRD (0.01 SPRINT PROJECT)

.01 0.01 SPRINT PROJECT