

一般社団法人オール水元スポーツクラブ

夏休みジュニア

ランニングスクール

参加者募集



正しく綺麗なフォーム学び、体力の向上とスポーツに取り組む健全な心を、教室を通して育みます。

日程：令和5年 7月25日(火)・27日(木)

8月 1日(火)・ 3日(木)・ 8日(火)・ 10 (木)

予備日・体育館サブアリーナ

8月17 (木)・22日(火)・24日(木)

回数：低学年・高学年 各クラス全6回

時間：〈1部〉低学年1～3年 午後4時30分から5時20分

〈2部〉高学年4～6年 午後5時30分から6時20分

会場：〒125-0032 葛飾区水元1-23-1

葛飾区水元総合スポーツセンター多目的広場A面

対象：区内在住・在学の小学生1～6年生の児童

定員：〈1部〉40人〈2部〉40人（定員を超えた場合は抽選とします。）

内容：トップアスリートによる走る姿勢、走り方、スタートダッシュ、腕の振り方の指導

指導者：0.01SPRINTプロジェクト 指導員

参加費：7,000円（保険代を含む）

持ち物：汗拭きタオル・熱中症対策の水分補給の水筒

申込み方法：右側の二次元コードよりお申込みください。

ご不明な点等は問い合わせください。



締め切り 令和5年7月12日（水）

※コロナ感染防止の為一部プログラムの内容が変更になる事もあります。

★申込み・問い合わせ★

〒125-0032葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

TEL03-5876-9188 ・ FAX03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10時から正午

午後 1時から午後5時