

一般社団法人オール水元スポーツクラブ

# 夏休みジュニア

# ランニングスクール

# 参加者募集



正しく綺麗なフォーム学び、体力の向上とスポーツに取り組む健全な心を、教室を通して育みます。

日程：令和6年 7月23日(火)・25日(木)・30日(火)

8月 1日(木)・ 6日(火)・ 8日(木)

予備日・体育館サブアリーナ

8月20日(火)・22日(木)

回数：低学年・高学年 各クラス全6回

時間：〈1部〉低学年1～3年 午後4時30分から5時20分

〈2部〉高学年4～6年 午後5時30分から6時20分

会場：〒125-0032 葛飾区水元1-23-1

葛飾区水元総合スポーツセンター多目的広場A面

対象：区内在住・在学の小学生1～6年生の児童

定員：〈1部〉40人〈2部〉40人（定員を超えた場合は抽選とします。）

内容：トップアスリートによる走る姿勢、走り方、スタートダッシュ、腕の振り方の指導

指導者：O.O1 SPRINTプロジェクト 指導員

参加費：7,000円（保険代を含む）

持ち物：汗拭きタオル・熱中症対策の水分補給の水筒

申込み方法：右側の二次元コードよりお申込みください。

手続きにつきましては、メールにてお知らせします。



締め切り 令和6年7月8日（月）

## ★申込み・問い合わせ★

〒125-0032葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

TEL 03-5876-9188 ・ FAX 03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10時から正午

午後 1時から午後5時

