

対象  
小学生

プロの走り方コーチが教える  
ランニングスクール

ライバルに  
差をつける!



プログラム内容

- ① 速く走るための身体の使い方を学ぶ
- ② 運動会当日に使えるテクニック
- ③ 家でもできる足が速くなるトレーニング

定員

低学年(1-2年生)の部 40名  
高学年(3-6年生)の部 40名

日時 5/8(木)・13(火)・15(木)・20(火)

※予備日:5/22(木)・5/27(火)

締切  
4/20(日)

会場 水元総合スポーツセンター 多目的広場A

※予備日はサブアリーナ

時間 第1部(低学年) 16:30~17:25

第2部(高学年) 17:30~18:25

参加費

6,600円(税込)

指導

0.01 SPRINT  
PROJECT  
横山 幹真



[プロフィール]

東京学芸大学出身の元短距離走選手。  
小中高の保健体育の教員免許を保持。  
スプリントコーチとして都内の小学校での  
かけっこ教室での指導多数。

主催

一般社団法人  
オール水元スポーツクラブ  
お問合せ ☎ 03-5876-9188

お申し込みはこちらから ➡

二次元コードを読み込み  
お申し込み者情報に入力し、ご応募ください。