

対象
小学生

プロの走り方コーチが教える
ランニングスクール

ライバルに
差をつける!

定員 低学年(1-2年生)の部 40名
高学年(3-6年生)の部 40名

日時 5/12(火)・14(水)・19(火)・21(水)
※予備日:5/26(火)・5/28(水)

締切
4/22(水)

会場 水元総合スポーツセンター 多目的広場A
※予備日はサブアリーナ

時間 第1部(低学年) 16:30~17:25
第2部(高学年) 17:30~18:25

参加費
6,600円

プログラム内容

- ① 速く走るための身体の使い方を学ぶ
- ② 運動会当日に使えるテクニック
- ③ 家でもできる足が速くなるトレーニング

指導

0.01 SPRINT PROJECT

横山 幹真

東京学芸大学卒、
小学校・中学校の教員免許(保健体育を保持)

野口 航平

明治大学卒、現役400m走選手、
全国高校総体優勝

久保 敬寛

東京学芸大学卒、
中学校・高校の教員免許(保健体育を保持)

01
0.01 SPRINT PROJECT

主催

一般社団法人
オール水元スポーツクラブ

お問合せ ☎ 03-5876-9188

月曜日~土曜日 10:00~17:00

お申し込みはこちらから ➡

二次元コードを読み込み
お申し込み者情報に入力し、ご応募ください。

