



対象  
小学生

プロの走り方コーチが教える

\\ 運動会対策 //

ライバルに  
差をつける!



プログラム内容

- ① 速く走るための身体の使い方を学ぶ
- ② 運動会当日に使えるテクニック
- ③ 家でもできる足が速くなるトレーニング

定員 低学年(1-2年生)の部 40名  
高学年(3-6年生)の部 40名

日時 5/7<sup>火</sup>・9<sup>水</sup>・14<sup>火</sup>・16<sup>水</sup>

※予備日:5月21日<sup>火</sup>・5月23日<sup>水</sup>

締切  
4/20<sup>土</sup>

会場 水元総合スポーツセンター  
多目的広場A面

時間 第1部(低学年) 16:30~17:25  
第2部(高学年) 17:30~18:25

参加費

6,600円(税込)

指導

0.01 SPRINT  
PROJECT  
鷲野 哲平



[プロフィール]

中央大学陸上競技部出身の元短距離選手。  
スポーツトレーナーとしてプロ野球選手や  
Jリーグへの指導多数。サッカーチームの  
EDO ALL UNITED スプリントコーチ。

主催

一般社団法人  
オール水元スポーツクラブ  
お問合せ ☎ 03-5876-9188

お申し込みはこちらから ➡

二次元コードを読み込み  
お申し込み者情報を入力し、ご応募ください。

