



No.85 令和2年6月予定表 オリジナルプログラム

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため3ヶ月間休止となってしまいましたが、6月7日(日)のプログラムから再開します。小学校・中学校・学び交流館等の室内施設が使用できない為、一部の種目は会場が変更になっておりますのでご確認の上参加ください。施設会場は密接防止のため定員が設定されていますので参加者の多い種目については前半・後半に分散実施します。マスク着用で参加ください。

No	曜日	プログラム名	日	網掛け部分は変更			会場
				午前	午後	夜	
1	月	リフレッシュ健康体操	8・15・29	前半9時30分～10時30分 後半10時45分～11時45分			水元学び交流館レクホール
2		マクラメ編み教室	8	前半10時～12時 後半13時30分～15時30分			水元総スポクラブハウス
3		バドミントン	中止			19時～21時	葛美中学校校体育館
4	火	ナイター硬式テニス	8・15・22		前半19時～19時55分 後半20時～20時55分		水元スポーツセンターテニスコート
5		気功	9・16・23・30	前半9時～9時50分 後半10時～10時50分			水元スポーツセンター第二武道場
6	水	健康吹矢	9・16・23		前半14時～14時55分 後半15時～15時55分		水元総スポ第一・第二会議室
7		バウンドテニス	中止		13時～15時		水元学び交流館レクホール
8		茶道・お点前教室	17		14時～16時 30分		水元学び交流館 和室
9		楽しい卓球	中止			18時30分～20時30分	水元学び交流館レクホール
10	木	スナッグゴルフ	17	9時～11時			水元総スポ・多目的広場
11		練功教室	11・18・25	前半9時～9時50分 後半10時～10時50分			水元総スポ第一・第二会議室
12		押し花教室	11	9時30分～11時30分			水元総スポクラブハウス
13		ラケットテニス	中止			19時～20時30分	花の木小学校校体育館
14		健康ヨガ	11・18・25			19時30分～20時30分	水元総スポフィットネススタジオ
15		フォークダンス	中止		14時～16時		水元総スポフィットネススタジオ
16	金	スポーツ(健康)ダーツ	12・19・26		前半14時～14時55分 後半15時～15時55分		水元総スポ第一・第二会議室
17		イス体操教室	12・26		14時～15時		水元総スポ地域交流ホール
18		スナッグゴルフ	12・26	9時～11時			水元総スポ・多目的広場
19	土	はつらつ健康体操	12・19	9時30分～10時30分			水元総スポ第一・第二会議室
20		現代俳画(水墨画)教室	13		14時～16時		水元総スポ第一会議室
21		ホルディックウォーキング	13・27	9時30分～11時30分			都立水元公園周辺・その他・外歩き
22		カローリング	中止		14時～16時		飯塚小学校校体育館
23		シェイプアップウォーキング	中止	9時～9時40分			水元総スポ第一・第二会議室
24	日	パワー・ヨガ	13・20・27	9時30分～10時30分			水元総スポ第一・第二会議室
25		ホルディックウォーキング	7・21	9時30分～11時30分			都立水元公園周辺・その他・外歩き
		スポーツ太鼓	中止			19時～20時30分	水元学び交流館 視聴覚室

※ 新型コロナウイルス感染防止対策で規制が段階的解除(現在第一段階)になりましたが、今後感染状況の推移次第で会場や実施方法等が変わる可能性があります。何かとご不便をお掛けする事と思っておりますがご理解をお願いいたします。

※ 午前9時からの屋外種目(スナッグゴルフ)については天候による実施か中止は、ご本人で判断してください。



一般社団法人

オール水元スポーツクラブ

掲 示 板 6月号 No.85



- * 4月28日定時社員総会が書面総会という形で初めて実施、前年度報告と次年度方針が承認されました。
- * 令和2年3月・4月・5月まで3ヶ月間も活動が休止となりましたが、皆様お変わり無く過ごされた事と思います。
プログラムへの参加時には、体温のチェックとマスクを着用しておいでください。
- * 4月から新しくオリジナルプログラムに加わった種目＝はつらつ健康体操への参加をお待ちしております。
会場＝6月は水元総合スポーツセンター第一・第二会議室 午前9：30～10：30
今月は6月12日・19日（金）
- * 会場が変更（スポーツセンター多目的広場）になり、参加し易くなったスナッグゴルフへの参加もお願いします。
スナッグゴルフが水元小校庭から水元総合スポーツセンター多目的広場に会場変更になりました。
6月12日（金）・17日（水）・26日（金）を予定しております、奮ってご参加ください。
- * 設立10周年記念品をまだ受取りを済ませていない会員さんは引換券をお持ちになってクラブハウスでお受け取り下さい。お受け取りはお早目をお願いします。

アドバンス・プログラム		日	時 間 帯			
			午前	午後	夜間	
月	トランポリン・スクール&クラブ	中止	トランポリンスクール・クラブ		16時30分～20時	水元総スポ・サブアリーナ
金	<未就学児から大人まで>	中止	大人・ファミリー・クラブ I・II各コース 14時～18時30分			
火	はじめてジャズダンス	9・16・23	9時30分～11時			水元総スポ・第一・第二会議室
水	元気体操教室(全15回中=1・2回)	中止		16時30分～17時30分		水元総スポ・サブアリーナ
金	書道教室	19	9時30分～11時			水元総スポ・地域交流ホールA
	フラスクール(一般コースのみ)	12・19・26		16時30分～17時30分		水元総スポ・第二武道場

報告

- 3月・4月・5月の3ヶ月全てのプログラムは中止になりました。
- * 6月からのプログラム再開で皆様の元気な顔を合わせましょう

* 今月は副理事長の笑顔

予定

- * 夏のジュニア硬式テニス教室のご案内(小学3年生～6年生対象)
2020年7月27日(月)・28日(火)・8月3日(月)・4日(火)・10日(月)・11日(火)
雨天等で中止の時の予備日8月17日(月)・18日(火) 全6回
詳細については、クラブハウスまで
- * 元気体操教室(小学1年生～3年生対象)
7月1日(水)～9月30日まで毎週水曜日 合計13回
詳細については、クラブハウスまで



事務局・会計部から

- * 3月分の会費は、3月～5月の全プログラム休止中の為、6分会費に充当させていただきます。
- 4月から新年度になりました、年度会費＝2,000円を収集させていただきます。
- * クラブを月単位で『休みたい時、やめたい時』は、お早めに事務局にご連絡をお願いします。



一般社団法人 オール水元スポーツクラブ
クラブハウス

〒125-0032 東京都葛飾区水元1-23-1 葛飾区水元総合スポーツセンター体育館内1階

【クラブハウス開設日・時】 月～土 午前10時～12時 午後1時～5時

ホームページアドレス all-mizumoto-sc.jp/

Tel. 03-5876-9188 FaX. 03-5876-9189