



かつしか地域スポーツクラブ

No.97 令和3年6月予定表 オリジナルプログラム

3回目の緊急事態宣言が再延長される事となりました。これまで4月25日から全てのプログラムを休止しておりましたが、使用会場が**総合スポーツセンター屋外施設**(多目的広場・テニスコート)と**学び交流館等利用**のプログラムを6月1日から再開します。政府・東京都・葛飾区の方針変更がありましたらホームページ等でお知らせいたします。

No	曜日	プログラム名	日	時間帯			会場
				午前	午後	夜	
1	月	リフレッシュ健康体操	7・14・21	前半 9時30分～10時30分 後半10時45分～11時45分			水元学び交流館レクホール
2		マクラメ編み教室	7		14時～16時		水元総スポ・地域交流ホールA
3		バドミントン	14・21・28			19時～20時	葛美中学校体育館
4		ナイター硬式テニス	7・14・21・28			19時～20時	水元総スポ・テニスコート
5	火	気功	1・8・15・22	10時～11時30分			水元学び交流館レクホール
6		健康吹矢	1・8・15・22		14時～14時55分 15時～15時55分		水元総スポ第一・第二会議室
7	水	バウンドテニス	2・9・16・23		13時～15時		水元学び交流館レクホール
8		茶道・お点前教室	16		14時～16時30分		水元学び交流館 和室
9		楽しい卓球	2・9・16・23			18時30分～20時	水元学び交流館レクホール
10		スナッグゴルフ	2・16	9時～11時			水元総スポ・多目的広場
11	木	練功教室	3・10・17・24	9時～9時50分 10時～10時50分			水元総スポ第一・第二会議室
12		押し花教室	10	9時～11時			水元総スポ・地域交流ホールC
13		ラケットテニス	3・10・17・24			19時～20時	花の木小学校体育館
14		健康ヨガ	3・10・17・24			19時～20時	水元総スポフィットネススタジオ
15		フォークダンス	中 止				
16	金	スポーツ(健康)ダーツ	4・11・18・25		14時～16時		水元総スポ第一・第二会議室
17		イス体操教室	11・25		13時30分～14時30分		水元学び交流館 視聴覚室
		スナッグゴルフ	11・25	9時～11時			水元総スポ・多目的広場
18	土	はつらつ健康体操	4・18	10時30分～11時30分			金町地区センター5Fホール
19		現代俳画(水墨画)教室	12		14時～16時		水元総スポ第一会議室
20		ノルディックウォーキング	12・26	9時30分～11時30分			都立水元公園周辺・その他外歩き
21		カローリング	5・19		14時～16時		飯塚小学校体育館
22	日	シェイプアップ・ウォーキング	5・12・19・26	9時～9時25分 9時30分～9時55分		2部制で実施	水元総スポ第一・第二会議室
23		パワー・ヨガ	5・12・19・26	10時～10時50分			水元総スポ第一・第二会議室
	日	ノルディックウォーキング	6・20	9時30分～11時30分			都立水元公園周辺・その他外歩き
24		スポーツ太鼓	6・20			19時～20時	水元学び交流館視聴覚室

※ 屋外での種目は雨天、荒天の場合中止となることがございます。開始1時間前に下記までお問い合わせください。

屋外種目の当日の実施状況等はホームページやフェイスブックからも閲覧・確認できます。確認の上でご参加ください。

※ ナイター硬式テニスの雨天時間問い合わせで17時以降は水元総合スポーツセンター体育館 電話 03-3609-8182へ願います。

※ プログラムNo2、8、12、19につきましては指導・準備の都合上【事前申し込み制】とさせていただきます。材料費として実費が必要となります。

※ プログラムNo.20ノルディックウォーキングは雨具のご用意をお願いします。リュック等が活動し易いと思います。

※ スポーツプログラムについては、動きやすい服装でご参加ください。水分補給につきましてもご自身でご用意ください。

※ 体育館及び室内で行うプログラムについては、室内用運動に適したシューズでご参加ください。

※ 小中学生の参加について…夜間プログラム(18時以降)の参加は必ず保護者もしくは成人の同伴、送迎をお願いします。



一般社団法人

オール水元スポーツクラブ

掲示板 6月号 No.97



2021.5

- * オール水元スポーツクラブの令和3年度定期総会で新役員が決まりました。
 - ・ **新理事長に植草久利氏** (前事務局長兼副理事長)
 - ・ **新事務局長兼副理事長に工藤 宜** (ケウ ヨシミ) 氏 (前事業部副部長)
 前理事長**峯岸伸一氏**は相談役として協力いただく事になりました。
- ・ 新たにアドバンスプロジェクト体制を新設しトランポリン部門を、より一層の強化を図ります。
- ・ 昨年からの新型コロナ禍でプログラムの一部中止や休止等ご不便をお掛け致しておりますが新役員をはじめ運営委員と指導者の皆様とともに会員さんの健康作り、仲間作りに力を合わせて頑張りますので宜しくお願い致します。

* 今月の川柳一句 (クラブ設立10周年記念で応募いただいた作品から選びました。)

「10Kg増 あなただけと 言われけり」 泰子作

アドバンス・プログラムは緊急事態宣言中は未定			時 間 帯			総合スポーツセンター 屋内施設
			午前	午後	夜間	
月	トランポリン・ジュニア	7・14・21・28	ジュニア	I 16時30分～17時30分		水元総スポ・サブアリーナ
	トランポリン・クラブ		クラブ	II 17時30分～18時30分		
金	トランポリン (大人・キッズ・ジュニア・クラブ)	4・11・18・25	大人	I 16時30分～18時		
			キッズ	II 18時10分～19時40分		
			ジュニア・クラブ	I 14時～15時		
				II 15時～16時		
火	はじめてジャズダンス	1・8・15・22	9時30分～11時			水元総スポ・第一・第二会議室
水	元気体操教室	2・16・23・30		16時30分～17時20分 17時30分～18時20分	2部制で実施	水元総スポ・サブアリーナ
金	書道教室	4・18	9時30分～11時			水元総スポ・地域交流ホールA
	フラスクール (ケイキクラス・カブアクラス)	4・11・18・25		16時30分～18時		水元総スポ・第二武道場

報告

- * 4月25日～5月11日まで“緊急事態宣言”でプログラムが休止となりました。5月12日～5月31日まで緊急事態宣言が再延長され5月中のオリジナル・プログラムとアドバンス・プログラム全てを中止とさせて頂きました。
- * 4月28日(水) 定期総会 西水元飯塚新町会会館に会場変更 午後6時30分～8時
 昨年は書面による総会でしたが、今年度は重要な審議事項がある為、水元総合スポーツセンターから会場を変更して開催しました。
 オール水元スポーツクラブ設立準備期間から10周年を超えて尽力いただいた峯岸伸一氏・齊藤光春氏・志田直之氏が退任することになりました、長期間に亘りご尽力いただきありがとうございました。
- * 5月18日(火) “ライバルに差をつける” 小学生1～3年・4～6年対象のランニング教室を開催しました。緊急事態宣言や雨天の為、予備日を使う形で実施しました。(会場が葛美中学校に変更)

予定

- * 6月1日(火)～使用可能な会場(総合スポーツセンター屋外施設と学び交流館)のプログラムを再開予定。
- * 6月26日(土) 硬式テニス体験とプレーを楽しみませんか！(東京都方針の都立学校施設利用可・否で変更の可能性あり)
 葛飾総合高校テニスコート2面を使用して13時～17時まで4時間を予定。前半基本動作～後半試合形式
 クラブ会員と会員外の人も参加できます。参加費無料。葛飾総合高校正門から入りテニスコート集合・解散。
 駐車場は用意しておりません、お車での参加はできません。自転車はOKです。
- * 6月26日(土) レッツチャレンジスポーツでトランポリン体験会(奥戸エイトホール)
 13時30分～15時30分 ***緊急事態宣言の期間延長次第で変更有り**
- * 7月23日～ 東京オリンピックが予定
- * 8月24日～ パラリンピックが開催予定

事務局・会計部からお願い

*クラブを月単位で『休みたい時、やめたい時』は、会費の事務作業上、お早めに事務局にご連絡をお願いします。



一般社団法人 オール水元スポーツクラブ
クラブハウス

〒125-0032 東京都葛飾区水元1-23-1 葛飾区水元総合スポーツセンター体育館内1階

【クラブハウス開設日・時】 月～土 午前10時～12時 午後1時～5時

ホームページアドレス all-mizumoto-sc.jp/

Tel. 03-5876-9188 FaX. 03-5876-9189