



## 令和4年2月 プログラム

NO.105

### 2022年のプログラムが始まりました

コロナウィルス・オミクロン株が急速に広がり、1月21日(金)～2月13日(日)までまん延防止等重点措置が発令されました。プログラムの変更もあり得ますのでご注意ください。

2022年 スナッグ・ゴルフで初打ち



2022/01/05 10:19

書道教室の書初め



## 2月 オリジナルプログラム

水元学び交流館は2022年2月末まで施設工事のため、使用できません。  
 “楽しい卓球”は曜日が変更になっておりますので、確認の上で会場にお越しください。

曜日	プログラム名	日	時間	会場
月	リフレッシュ健康体操	7・14・21・28	1部 9:00~9:50 2部 10:00~10:50	水元総合スポーツセンター 第二武道場
	マクラメ網み教室 ※1	7	14:00~16:00	水元総合スポーツセンター 地域交流ホールA
	ナイター硬式テニス ※2	7・14・21・28	19:00~21:00	水元総合スポーツセンター テニスコート
	バドミントン	14・21・28	19:00~21:00	葛美中学校 体育館 ※4
火	気功教室	1・8・15・22	9:30~11:00	水元総合スポーツセンター 第二武道場
	健康吹矢	1・8・15・22	1部 14:00~14:55 2部 15:00~15:55	水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室
	楽しい卓球	15	16:30~18:30	水元総合スポーツセンター サブアリーナ ※4
水	スナックゴルフ	2・16	9:00~11:00	水元総合スポーツセンター 多目的広場
	楽しい卓球	2	19:00~21:00	水元総合スポーツセンター サブアリーナ ※4
	茶道・お点前教室	中止		
木	押し花教室 ※1	10	9:00~11:00	水元総合スポーツセンター 地域交流ホールC
	練功教室	3・10・17・24	1部 9:00~9:50 2部 10:00~10:50	水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室
	バウンドテニス	3・10・17・24	14:00~16:00	水元総合スポーツセンター サブアリーナ ※4
	ラケットテニス	3・10・17	19:00~20:30	花の木小学校 体育館 ※4
	健康ヨガ	3・10・17・24	19:00~20:00	水元総合スポーツセンター フィットネススタジオ ※4
	フォークダンス	中止		
金	スナックゴルフ	25	9:00~11:00	水元総合スポーツセンター 多目的広場
	はつらつ健康体操	18・25	10:30~11:30	金町地区センター 5Fホール
	イス体操	4・25	14:15~15:15	水元総合スポーツセンター 地域交流ホールA・B
	スポーツ(健康)ダーツ	4・11・18・25	14:00~16:00	水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室
	楽しい卓球	25	19:00~21:00	水元総合スポーツセンター サブアリーナ ※4
土	シェイプアップ・ウォーキング	5・12・19・26	9:00~9:40	水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室
	パワー・ヨガ	5・12・19・26	9:50~10:50	水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室
	ノルディックウォーキング ※3	12・26	9:30~11:30	水元公園 及び 地域周辺道路
	現代俳画(水墨画)教室 ※1	12	14:00~16:00	水元総合スポーツセンター 第一会議室
	カロリーリング	5・19	14:00~16:00	飯塚小学校 体育館 ※4
日	ノルディックウォーキング ※3	6・20	9:30~11:30	水元公園 及び 地域周辺道路
	スポーツ太鼓	6	19:00~20:30	飯塚防災倉庫

## 2月 アドバンスプログラム

曜日	プログラム名	日	時間	会場
月	ジュニア育成硬式テニス教室	14・28	17:00~19:00	水元総合スポーツセンター テニスコートA面・B面
	トランポリン・ジュニア	7・14・21・28	I 16:30~17:30 II 17:30~18:30	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
	トランポリン・クラブ	7・14・21・28	I 16:30~18:00 II 18:10~20:00	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
	障がい者トランポリン	7・21・28	18:30~19:30	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
火	はじめてジャズダンス	1・8・15・22	9:30~11:00	水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室
水	元気体操教室	2・16	1部 16:30~17:20 2部 17:30~18:20	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
金	書道教室	4・18	9:30~11:00	水元総合スポーツセンター 地域交流ホールA
	トランポリン・大人	4・18・25	14:00~15:00	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
	トランポリン・キッズ	4・18・25	15:00~16:00	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
	トランポリン・ジュニア	4・18・25	I 16:15~17:15 II 17:15~18:15	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
	トランポリン・クラブ	4・18・25	I 16:15~17:15 II 17:15~18:15	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
	フラスクール (ケイキクラス・カフアクラス)	4・18・25	16:30~18:00	水元総合スポーツセンター 第二武道場

☆ 小中学生の夜間プログラム(20時以降)の参加は必ず保護者もしくは成人の方に送迎をお願いします。

### 注意事項

- ※1 指導・準備の都合上【事前申し込み制】です。  
参加当日、材料費(実費)が必要です。
  - ※2 雨天、荒天等で中止となることがあります。  
17時以降については水元総合スポーツセンター受付(TEL03-3609-8182)へお問い合わせ願います。
  - ※3 開催可否は、天気予報で判断されるか、水元総合スポーツセンター受付(TEL03-3609-8182)へお問い合わせ願います。また、当日の実施状況等はホームページやフェイスブックからも確認できます。  
急な雨に備え雨具の用意をお願いします。荷物は両手が自由になるようリュック等がおすすです。
  - ※4 室内履きの必要な施設においては、室内運動に適したシューズの持参使用をお願いします。
- ☆ スポーツプログラムは、動きやすい服装シューズで参加願います。

体調管理のための水分補給の用意は各自でお願いします。