



令和4年9月 プログラム



NO.112

夏休み限定小学生向けのプログラム【スナッグゴルフ・ジュニアランニングスクール・合気道】が暑さの中、行われました。



スナッグゴルフでゴルフ感覚を体験

日程 7月27日(水)・8月5日(金)
10日・24日・31日(水)

日程 7月25日(月)・26日(火)・28日(木)
8月1日(月)・2日(火)・4日(木)
雨天予備日8月16日(火)



ジュニアランニングスクール コーチと競争



合気道 受け身

日程 7月23日・30日(土)
8月6日・20日・27日(土)

9月 オリジナルプログラム(月会費で参加自由なプログラム)

				前月との会場変更有り
曜日	プログラム名	日	時 間	会 場
月	リフレッシュ健康体操	5・12・19	1部 9:00~10:00 2部 10:15~11:15	水元学び交流館 レクリエーションホール ※4
	マクラメ網み教室 ※1	5	14:00~16:00	水元総合スポーツセンター 地域交流ホールA
	ナイター硬式テニス ※2	5・12・26	19:00~21:00	水元総合スポーツセンター テニスコート
	バドミントン	12・19・26	19:00~21:00	葛美中学校 体育館 ※4
火	気功教室	6・13・20・27	10:00~11:30	水元学び交流館 レクリエーションホール ※4
	健康吹矢	6・13・20・27	1部 14:00~14:55 2部 15:00~15:55	水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室
水	スナッグゴルフ	7・21	9:00~11:00	水元総合スポーツセンター 多目的広場
	バウンドテニス	7・14・21・28	13:00~15:00	水元学び交流館 レクリエーションホール ※4
	楽しい卓球	7・14・21・28	18:30~20:30	水元学び交流館 レクリエーションホール ※4
木	押し花教室 ※1	8	9:00~11:00	水元総合スポーツセンター内
	練功教室	1・8・15・22	1部 9:00~9:50 2部 10:00~10:50	水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室
	ラケットテニス	1・8・15・22	19:00~20:30	花の木小 体育館 ※4
	健康ヨガ	1・8・15・22	19:00~20:00	水元総合スポーツセンター フィットネススタジオ※4
金	スナッグゴルフ	16・30	9:00~11:00	水元総合スポーツセンター 多目的広場
	はつらつ健康体操	2・23	9:30~10:30	水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室
		16	10:30~11:30	金町地区センター 5Fホール
	イス体操	9・30	13:30~14:30	水元学び交流館 視聴覚室
スポーツ(健康)ダーツ	2・9・30	14:00~16:00	水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室	
土	シェイプアップ・ウォーキング	3・10・17・24	9:00~9:40	水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室
	パワー・ヨガ	3・10・17・24	9:50~10:50	水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室
	ノルディックウォーキング ※3	10・24	9:30~11:30	水元公園 及び 地域周辺道路
	現代俳画(水墨画)教室 ※1	10	14:00~16:00	水元総合スポーツセンター 第一会議室
	カロリーリング	3・17	14:00~16:00	飯塚小学校 体育館 ※4
日	ノルディックウォーキング ※3	18	9:30~11:30	水元公園 及び 地域周辺道路
	スポーツ太鼓	4・18	19:00~20:30	水元学び交流館 視聴覚室

9月 アドバンスプログラム(別費用で参加するプログラム)

曜日	プログラム名	日	時間	会場
月	ジュニア育成硬式テニス教室	5・12・26	17:00~19:00	水元総合スポーツセンター テニスコートA面・B面
	トランポリン・ジュニア(3期制)	5・12・26	I 16:30~17:30 II 17:30~18:30	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
	トランポリン・クラブ (通年)	5・12・26	I 16:30~18:00 II 18:10~20:00	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
	障がい者トランポリン	5・12・26	18:40~19:40	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
火	WAKU WAKU ジャズダンス	6・13・20・27	9:15~11:00	水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室
水	元気体操教室	7・21・28	1部 16:30~17:20 2部 17:30~18:20	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
金	書道教室	2・30	9:30~11:00	水元総合スポーツセンター 地域交流ホールA
	トランポリン・大人	2・9・30	14:00~15:00	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
	トランポリン・キッズ	2・9・30	15:00~16:00	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
	トランポリン・ジュニア(3期制)	2・9・30	I 16:15~17:15 II 17:15~18:15	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
	トランポリン・クラブ (通年)	2・9・30	I 16:15~17:15 II 17:15~18:15	水元総合スポーツセンター サブアリーナ

☆ 小中学生の夜間プログラム(20時以降)の参加は必ず保護者もしくは成人の方に送迎をお願いします。

9月 参加型プログラム(別費用で参加するプログラム)

曜日	プログラム名	日	時間	会場変更有り
				会場
木	折り紙教室	29	10:00~12:00	西水元地区センター 会議室
土	手芸教室	17	9:30~11:30	西水元地区センター 和室

注意事項

- ※1 指導・準備の都合上【事前申し込み制】です。
参加当日、**材料費(実費)**が必要です。
- ※2 雨天、荒天等で中止となることがあります。
17時以降については水元総合スポーツセンター受付(Tel03-3609-8182)へお問い合わせ願います。
- ※3 開催可否は、天気予報で判断されるか、水元総合スポーツセンター受付(Tel03-3609-8182)へお問い合わせ願います。また、当日の実施状況等はホームページやフェイスブックからも確認できます。
急な雨に備え雨具の用意をお願いします。荷物は両手が自由になるリュック等がお勧めです。
- ※4 室内履きの必要な施設です。室内運動に適したシューズの持参使用をお願いします。

☆ スポーツプログラムは、動きやすい服装・シューズで参加願います。

熱中症対策のための水分補給の用意は各自でお願いします。



一般社団法人

オール水元スポーツクラブ



掲 示 板 9月号 No.112

- ・参加型・夏休み限定プログラムに多数のご参加有難うございました。
- * ジュニア・ランニングスクールには、葛飾区全体から参加をいただき、前半・後半で計90名の子供さんが熱心に指導を受けておりました。8月4日(木)最終日の前半の部終了間際から雨が降り出し、後半の部は予備日(8月6日)に延期。
- * 合気道お試し体験教室 “礼に始まり礼に終わる”
道場への入場・正座・稽古始めの礼・・・稽古終わりの礼・退場時の礼等、初めての体験で今年の夏の思い出として記憶に残る夏休みになった事と思います。
- * スナッグゴルフでゴルフを楽しく学ぼう
人工芝を使ってゴルフの楽しさと難しさやルール等を体験。

感謝

- * 日本体育大学3年 塚越洸貴氏が社会教育実習 期間7月28日(木)～9月4日(日)の1ヶ月以上オール水元スポーツクラブ各プログラム運営に携わって頂きました、会員・運営委員の皆様のご協力に感謝いたします。

予定

- ・ ジュニア育成硬式テニス教室 第Ⅱ期が始まる。水元総合スポーツセンター・テニスコート
1期から継続申し込み者プラス新規申し込み30名で育成します。
8月22日(月)・29日・9月5日・12日・26日・10月3日・17日・24日・31日・11月14日 全10回
雨天時 予備日11月14日(月)

10月10日(月・祭) かつしかスポーツフェスティバル

<ul style="list-style-type: none"> 奥戸総合スポーツセンター 水元総合スポーツセンターサブアリーナ 	トランポリン・バルーンで参加
	<ul style="list-style-type: none"> シェイプアップ・ウォーキング(午前) ラケットテニス(午後)

10月19日(水) 予備日(26日水)
シニア振興事業グラウンド・ゴルフ大会 水元総合スポーツセンター多目的広場

10月30日(日)
都民参加事業ふれあいフェスタ2022 水元総合スポーツセンター体育館・多目的広場

報告

7月28日(木)～31日(日) 大阪府泉南郡熊取町立総合体育館で開催された第8回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会にオールミズモト・トランポリン・クラブから2選手が出場しました。今後も活躍が期待されます。



事務局から

*第7波新型コロナウイルス感染の状況によりプログラムの変更が発生することがあります。変更につきましてはホームページ等でお知らせいたしますのでご確認ください。

会計部からお願い

- * クラブを月単位で『休みたい時、やめたい時』は、金融機関へ手続き作業が有りますので、出来るだけお早めに事務局にご連絡をお願いします。

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

クラブハウス 〒125-0032 東京都葛飾区水元1-23-1 葛飾区水元総合スポーツセンター体育館内1階

クラブ案内QRコード

開発中

【クラブハウス開設日・時】 月～土(祝日開設) 午前10時～12時 午後1時～5時

日曜日は休みです。毎月第二水曜日は休館日です。

ホームページアドレス all-mizumoto-sc.jp/

Tel. 03-5876-9188 FaX. 03-5876-9189

