



令和6年2月 プログラム

No.129



オール水元スポーツクラブは、会員の皆様のご支援・ご協力  
で2024年3月から15年目を迎える事になりました。  
今後とも宜しくお願いいたします。

## 2023年12月27日臨時総会開催

オール水元スポーツクラブは設立から一般会員・シニア会員・ペア割引・学割・ジュニア等会費改訂する事無く頑張って運営して来ましたが、昨年度からマイナス運営となり今年度もこのままではマイナス必至な状態となって参りました。

今後の運営維持の為、理事長・事務局長・総務部長・事業部長・会計部長・広報部長が“**クラブ運営検討プロジェクト委員会**”を8回にわたり検討・論議しました。

会員のオリジナル・プログラム参加の傾向は一般会員は比較的単種目参加が多く、シニア会員は1,500円で多種目参加が可能であり、会員の構成比率から一般会費とシニア会費を一本化(2,000円に)してマイナス分を解消することを目的に臨時総会で決議・決定しました。

実施は2024年4月分から。

諸事情をご理解の上、ご協力をお願い申し上げます。

2024年1月5日から各プログラムが始まりました

2024年1月5日～6日“書き初め教室”開催



書道教室 書き初め



## 2月 オリジナルプログラム(月会費で参加可能なプログラム)

				変更有り
曜日	プログラム名	日	時間	会場
月	リフレッシュ健康体操 ※4	5・12・19	1部 9:00~10:00 2部 10:15~11:15	水元学び交流館 レクリエーションホール
	マクラメ編み教室 ※1	5	14:00~16:00	水元総合スポーツセンター 地域交流ホールA
	ナイター硬式テニス ※2	5 . . . 19・26	19:00~21:00	水元総合スポーツセンター テニスコート
	バドミントン ※3	12・19・26	19:00~21:00	葛美中学校 体育館
火	気功教室 ※3	6・13・20・27	10:00~11:30	水元学び交流館 レクリエーションホール
	健康吹矢	6・13・20・27	1部 14:00~14:55 2部 15:00~15:55	水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室
水	スナッグゴルフ	7 . . . 21	9:00~11:00	水元総合スポーツセンター 多目的広場
	バウンドテニス ※3	7・14・21・28	13:00~15:00	水元学び交流館 レクリエーションホール
	楽しい卓球 ※3	7・14・21・28	18:30~20:30	水元学び交流館 レクリエーションホール
木	押し花教室 ※1	8	9:00~11:00	水元総合スポーツセンター 地域交流ホールC
	練功教室	1・8・15・22	1部 9:00~9:50 2部 10:00~10:50	水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室
	ラケットテニス ※3	1・8・15	19:00~20:30	花の木小学校 体育館
	健康ヨガ	1・8・15 . . . 29	19:00~20:00	水元総合スポーツセンター フィットネススタジオ
金	スナッグゴルフ	16	9:00~11:00	水元総合スポーツセンター 多目的広場
	はつらつ健康体操	9・16	10:30~11:30	金町地区センター 5Fホール
	イス体操	9・16	13:30~14:30	水元学び交流館 視聴覚室
	スポーツ(健康)ダーツ	2・9・16・23	14:00~16:00	水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室
土	シェイプアップ・ウォーキング	3・10・17・24	9:00~9:40	水元総合スポ・セン第1・2会議室
	パワー・ヨガ	3・10・17・24	9:50~10:50	水元総合スポ・セン第1・2会議室
	現代俳画(水墨画)教室 ※1	10	14:00~16:00	水元総合スポーツセンター 第一会議室
	カロリーリング ※3	3 . . . 17	14:00~16:00	飯塚小学校 体育館
日	ボッチャ ※3	4 . . . 18 11	9:30~11:30 9:30~11:30	水元小合学園第二体育館 水元特別支援学校 体育館
	スポーツ太鼓	4 . . . 18	19:00~20:30	水元学び交流館 視聴覚室

## 2月 アドバンスプログラム(別費用で参加するプログラム)

曜日	プログラム名	日	時間	会場
月	ジュニア育成硬式テニス教室(Ⅲ期)	5・・・19・26	17:00~19:00	水元総合スポーツセンター テニスコートA面・B面
	トランポリン・ジュニア(Ⅲ期)	5・・・19・26	I 16:30~17:30 II 17:30~18:30	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
	トランポリン・クラブ(通年)	5・・・19・26	I 16:30~18:00 II 18:10~20:00	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
	障がい者トランポリン	5・・・19・26	18:40~19:40	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
火	WAKU WAKU ジャズダンス	6・13・20・27	9:15~11:00	水元総合スポーツセンター 第一・第二会議室
水	元気体操教室	7・21・28	1部 16:30~17:20 2部 17:30~18:20	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
金	書道教室	2・・・16	9:30~11:00	水元総合スポーツセンター 地域交流ホールA
	トランポリン・大人	2・9・16	14:00~15:00	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
	トランポリン・キッズ	2・9・16	15:00~16:00	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
	トランポリン・ジュニア(Ⅲ期)	2・9・16	I 16:15~17:15 II 17:15~18:15	水元総合スポーツセンター サブアリーナ
	トランポリン・クラブ(通年)	2・9・16	I 16:15~17:15 II 17:15~18:15	水元総合スポーツセンター サブアリーナ

☆ 小学生の夜間プログラム(20時以降)の参加は必ず保護者もしくは成人の方に送迎をお願いします。

## 2月 参加型プログラム(別費用で参加するプログラム)

曜日	プログラム名	日	費用	時間	会場
月	はつらつ健康体操(柴又会場) 定員 20人	5・19・26	3500円 (全7回)	13:30~14:30	柴又学び交流館 第4集会場
木	折り紙教室 定員 15人	22	1800円 (全3回)	10:00~12:00	西水元地区センター会議室
金	はつらつ健康体操(高砂会場) 定員 30人	2・9・16	3500円 (全7回)	13:30~14:30	高砂地区センターホール

※1 指導・準備の都合上【事前申し込み制】です。  
参加当日、材料費(実費)が必要です。

※2 雨天、荒天等で中止となることがあります。  
17時以降については水元総合スポーツセンター受付(Tel03-3609-8182)へお問い合わせ願います。

※3 室内履きの必要な施設です。室内運動に適したシューズの持参使用をお願いします。

※4 室内履きと敷物(ヨガマットかレジャーシート・バスタオル等)をご用意下さい。

☆ スポーツプログラムは、動きやすい服装・シューズで参加願います。

☆ インフルエンザや新型コロナウイルス感染予防等、健康管理には十分ご注意下さい。

☆ 各プログラム活動中の水分補給や汗拭き対策等をご自身で用意願います。



一般社団法人

# オール水元スポーツクラブ

掲 示 板    2月号    No.129



かつしか地域スポーツクラブ

**能登半島地震が発生し多くの被災者がご苦労されております。会員の皆様の親類縁者で被害に遭われた方はございませんか？**

**東京でこのような地震災害が発生したら避難所へどれ位の人が収容できるのでしょうか？ 家庭内で万一の事を日頃から話し合っておきましょう。**

## \* 報告

12月27日(水)    臨時総会  
オール水元スポーツクラブの運営の為、  
運営費の財源である会費改訂の検討と決議。



1月5(金)~6日(土)    書き初め教室  
小学生対象(各日2部制)の書き初め教室を実施しました。

1月20日(土) 柴又七福神めぐり  
金町駅一(電車) > 高砂駅一 > 七福神めぐり一 > 金町駅まで



前回の七福神めぐりから

## \* 予定

2月22日(木) “生涯スポーツ優良団体”表彰受賞記念祝賀会

会場 テクノプラザかつしか

## ・事務局から

空気が乾燥しインフルエンザが流行します、手洗い、うがい等をこまめに行い予防に努めましょう。

## ・会計部からお願い

\* 4月1日から令和6年度になります。4月分の会費納入時(=3月25日引き落とし分)に**年会費(2,000円)も必要**になりますのでお忘れにならない様をお願いいたします。

\* クラブを月単位で『休みたい時、やめたい時』は、金融機関への手続き作業が有りますので、**前月の18日**までに事務局にご連絡をお願いします。

【クラブハウス開設日・時】 月~土(祝日開設) 午前10時~12時 午後1時~5時

クラブハウス 〒125-0032 東京都葛飾区水元1-23-1 葛飾区水元総合スポーツセンター体育館内1階

\* 水元総合スポーツセンター体育館は**第二水曜日が休館日**となっております

今月は **2月14日(水)**が**休館日**になります

ホームページアドレス [all-mizumoto-sc.jp/](http://all-mizumoto-sc.jp/)

Tel. 03-5876-9188 FaX. 03-5876-9189

クラブ案内QRコード



かつしか地域スポーツクラブ