



No.83 令和2年4月予定表 オリジナルプログラム

令和2年度が始まりました、今年度もよろしくお願い申し上げます。
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため**4月予定のプログラムがすべて中止**になりました。
 た。4月13日以降、状況が変わりましたらホームページ等でもご案内いたします。

No	曜日	プログラム名	日	時間帯			会場
				午前	午後	夜	
1	月	リフレッシュ健康体操		一部9時30分～10時30分 二部10時45分～11時45分			水元学び交流館レクホール
2		マクラメ編み教室			14時～16時		水元総スポクラブハウス
3		バドミントン				19時～21時	葛美中学校体育館
4		ナイター硬式テニス				19時～21時	水元スポーツセンターテニスコート
5	火	気功		10時～11時30分			水元学び交流館レクホール
6		健康吹矢			14時～16時		水元総スポ第一・第二会議室
7	水	スナッグゴルフ		9時～11時			水元総スポセンター多目的広場
8		バウンドテニス			13時～15時		水元学び交流館レクホール
9		茶道・お点前教室			14時～16時30分		水元学び交流館 和室
10		楽しい卓球			18時30分～20時30分		水元学び交流館レクホール
11	木	練功教室		9時30分～11時			水元総スポ第一・第二会議室
12		押し花教室		9時30分～11時30分			水元総スポクラブハウス
13		ラケットテニス				19時～20時30分	花の木小学校体育館
14		健康ヨガ			19時30分～20時30分		水元総スポフィットネススタジオ
15		フォークダンス			14時～16時		水元総スポフィットネススタジオ
7-2	金	スナッグゴルフ		9時～11時			水元総スポセンター多目的広場
16		スポーツ(健康)ダーツ			14時～16時		水元総スポ第一・第二会議室
17		イス体操教室			13時30分～14時30分		水元学び交流館 視聴覚室
18		はつらつ健康体操		10時30分～11時30分			金町地区センター5Fホール
19	土	現代俳画(水墨画)教室			14時～16時		水元総スポ第一会議室
20		ノルディックウォーキング		9時30分～11時30分			都立水元公園周辺・その他・外歩き
21		カロリーニング			14時～16時		飯塚小学校体育館
22		シェイプアップウォーキング		9時～9時40分			水元総スポ第一・第二会議室
23		パワー・ヨガ		9時50分～10時50分			水元総スポ第一・第二会議室
24	日	ノルディックウォーキング		9時30分～11時30分			都立水元公園周辺・その他・外歩き
25		スポーツ太鼓				19時～20時30分	水元学び交流館 視聴覚室

クラブ事務所は午前10時から午後5時まで開いております



一般社団法人

オール水元スポーツクラブ

掲 示 板 4月号 No.83



- * 新型コロナウイルスの感染が全世界的に拡大して3月のプログラムが中止になり残念でした。コロナウィルスの感染の状況が依然として良化していないため、4月のプログラム全てを中止といたします。
- * 先日アニバーサリーフェスタでご案内した設立10周年記念品をまだ受取りを済ませていない会員さんは引換券をお持ちになってクラブ事務所でお受け取り下さい。お受け取りは4月末日までをお願いします。

今後の予定として

- * 4月から新しくオリジナルプログラムに加わった種目＝はつらつ健康体操への参加をお待ちしております。
会場＝金町地区センター 5Fホール 金曜日の午前10:30～11:30
(偶数月＝第二・第四金曜日 奇数月＝第一・第三・第五金曜日)
- * 会場が変更(スポーツセンター多目的広場)になり、参加し易くなったスナッグゴルフへの参加もお願いします。
4月1日(水)～ スナッグゴルフが水元小校庭から水元総合スポーツセンター多目的広場に会場変更になりました。
(第一・第三水曜日と第二・第四金曜日) 午前9時～11時になります。

アドバンス・プログラム		日	時 間 帯			
			午前	午後	夜間	
月	トランポリン・スクール&クラブ (大人・クラブ)		トランポリンクラブ		16時30分～20時	水元総スポ・サブアリーナ
			大人・クラブ I・IIコース 14時～18時30分			
金			9時30分～11時			水元総スポ・第一・第二会議室
火	はじめてジャズダンス		16時30分～17時30分			水元総スポ・サブアリーナ
水	元気体操教室(全15回中=1回目)		9時30分～11時			水元総スポ・地域交流ホールA
金	書道教室		16時30分～18時			水元総スポ・第二武道場
	フラスクール					

報告

3月・4月中予定のすべてのプログラムは中止になりました。
 3月8日(日) かつしかふれあいRUNフェスタ2020(堀切水辺公園) 今年度は中止になりました
 3月14日(土) オール水元スポーツクラブ設立10周年記念式典(葛美中体育館)は延期、時期は未定
 4月1日(水)～ 令和2年度がスタート。
 *はつらつ健康体操(金町会場分)がオリジナル・プログラムになりました

予定

4月1日～30日 オール水元スポーツクラブの全プログラム(オリジナル・アドバンス)中止
 4月28日(火) 定期総会

事務局・会計部から

- * 令和2年4月から新年度会費＝2,000円(保険料含む)と4月分会費を合わせて集金させていただきます。
- * 3月分の会費は、3月・4月の全プログラム休止中の為、5月分会費に充当させていただきます。
- * クラブを月単位で『休みたい時、やめたい時』は、お早めに事務局にご連絡をお願いします。



一般社団法人 オール水元スポーツクラブ
クラブハウス

〒125-0032 東京都葛飾区水元1-23-1 葛飾区水元総合スポーツセンター体育館内1階

【クラブハウス開設日・時】 月～土 午前10時～12時 午後1時～5時

ホームページアドレス all-mizumoto-sc.jp/

Tel. 03-5876-9188

FaX. 03-5876-9189